

3. Рождаемость по данным Росстат // Статистика и показатели. URL: <https://rosinfostat.ru/rozhdaemost>

4. Суммарный коэффициент рождаемости в России. URL: <https://ruxpert.ru>

5. Семьи с детьми в России: уровень жизни и политика социальной поддержки : доклад НИУ ВШЭ. М. : Изд. дом Высшей школы экономики, 2019.

Цивилизационные перемены в России. 2022. С. 36–41.

Civilizational changes in Russia. 2022. P. 36–41.

ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА

Научная статья

ГРНТИ 15

УДК 159.9

Суррогатное материнство как социально-психологическая проблема

Екатерина Олеговна Ермолова¹, Валерия Игоревна Овсянникова²

^{1,2} Новосибирский государственный педагогический университет, Новосибирск, Россия

¹ shamka05@mail.ru

² shamka05@mail.ru

Аннотация. В статье рассматривается состояние изученности проблемы суррогатного материнства в современной науке, которое представляется как новое социально-психологическое явление, вызванное системным действием нескольких факторов. В работе выдвигается предположение о возникновении психологических проблем всех трех сторон участников процесса: суррогатной матери, плода-ребенка, и будущих законных родителей. Приводится краткий анализ данных по проблеме суррогатного материнства в России и странах Европы и США. Делается вывод о влиянии суррогатного материнства на всех участников данного процесса.

Ключевые слова: бесплодие, суррогатное материнство, социально-психологические проблемы, системные последствия, психическое развитие

Для цитирования: Ермолова Е. О., Овсянникова В. И. Суррогатное материнство как социально-психологическая проблема // Цивилизационные перемены в России. 2022. С. 36–41.

SPIRITUAL AND MORAL PROBLEMS OF RUSSIAN SOCIETY

Original article

Surrogacy as a social and psychological problem

Ermolova Ekaterina Olegovna¹, Ovsyannikova Valeria Igorevna²

^{1,2} Novosibirsk State Pedagogical University, Novosibirsk, Russia

¹ shamka05@mail.ru

² shamka05@mail.ru

Abstract. The article considers the state of knowledge of the problem of surrogacy in modern science and presents surrogacy as a new socio-psychological phenomenon caused by the systemic action of several factors. The paper puts forward the assumptions about the occurrence of psychological problems of all three parties of the participants in the process: a surrogate mother, a fetus – a child, and future legal parents. A brief analysis of data on the problem of surrogacy in Russia and the countries of Europe and the United States is given. The conclusion is made about the influence of surrogacy on all participants in this process.

Keywords: infertility, surrogacy, social and psychological problems, systemic consequences, psychic development

For citation: Ermolova E. O., Ovsyannikova V. I. Surrogate motherhood as a socio-psychological problem // Civilizational changes in Russia. 2022. P. 36–41.

Введение. На сегодняшний день демографический кризис является одной из основных проблем большинства европейских государств, преодоление которого выступает первоочередной задачей правительства. В данном вопросе Россия не является исключением, а ухудшение сложившейся ситуации детерминируется рядом факторов. Сложная социально-экономическая ситуация, которая сложилась за последние двадцать лет, выступает *первым фактором*, обуславливающим негативное влияние на принятие решения молодого поколения людей о вступлении в брак и зачатии ребенка. Создание семьи, рождение и воспитание детей перестали быть главной целью. Изменения в жизненных приоритетах и ценностных ориентациях, наблюдающиеся в доминировании индивидуализма, определяют *второй фактор*. *Третий фактор* связан с тотальным ухудшением психофизиологического здоровья женщин, помолодевшим периодом наступления менопаузы и состоянием первичного и вторичного бесплодия. Частота бесплодия в России достигает 7,2–24 % в разных регионах страны.

Постановка проблемы. Анализируя представленные в научной литературе и прессе данные последних лет [1, 2, 3, 4], можно видеть, что для решения проблемы бесплодия на помощь призываются медицинские вспомогательные репродуктивные технологии, одной из которых выступает суррогатное материнство.

Несмотря на то, что вопрос о психологическом воздействии суррогатного материнства не изучен в достаточном объеме, можно выдвинуть предположение о возникновении психологических проблем как у суррогатной матери, так и ребенка, и будущих законных представителей (родителей). «Изменения мотивации рождаемости, установок на рождение детей, выбор бездетности или многодетности, практики предохранения от беременности, выбор различных видов искусственного оплодотворения, суррогатного материнства и родительства в целом становятся распространенными практиками, требующими психологического обеспечения» [1]. Так, решение проблемы бесплодия с точки зрения медицины на сегодняшний день можно считать состоявшейся; однако, с психологической – представляет системную психотравмирующую ситуацию с до конца неизученными психодинамическими последствиями для трех сторон.

Обсуждение. Для России суррогатное материнство – новое направление в сфере вспомогательных репродуктивных технологий, его правовая основа была сформирована лишь в 2011–2013 гг., хотя на мировой уровень по масштабам суррогатного материнства Российская Федерация вышла ещё до 2013 г. В 2019 г. в России насчитывалось около 10 миллионов бесплодных граждан, это приблизительно 7 процентов населения страны. А по данным Европейского центра суррогатного материнства от 2018 г., в Российской Федерации в год от суррогатных матерей рождается около двадцати двух тысяч детей, при этом ежегодный рост обращений к данному виду вспомогательных репродуктивных технологий составляет не менее 20 %.

В то же время психологические и социальные аспекты суррогатного материнства зачастую опускаются участниками программы: многие не считают такой вид вспомогательных репродуктивных технологий сложной психологической ситуацией. Однако суррогатное материнство – это «новая системная ситуация, при которой в появлении ребёнка участвуют больше, чем двое», что, соответственно, несёт за собой определённые социально-психологические проблемы [4].

Первая значительная область психологического аспекта суррогатного материнства – это взаимодействие между суррогатной матерью и плодом. Несмотря на то, что суррогатные матери обычно применяют разные техники по эмоциональному дистанцированию от вынашиваемого ребёнка, это не гарантирует отсутствия эмоциональной привязанности [5].

В российских исследованиях 2010-х годов выяснилось, что большинство суррогатных матерей уже во время беременности испытывали тревогу и переживания за ребёнка [2]. Примечательно, что присутствовала и тревога долгосрочной перспективы – матери волновались не только о протекании беременности, но и о будущей жизни младенца уже у его биологических родителей. Определённый процент суррогатных матерей испытывает депрессивные состояния под конец беременности и в процессе передачи

ребёнка резко возрастает материнский инстинкт, желание продолжать заботиться о ребёнке. Данная проблема определяется как «психологическая нестабильность суррогатной матери».

В то же время, проведенные исследования, направленные на выявление степени психоэмоциональной связи между суррогатной матерью и плодом в США, Франции и Великобритании, показали, что в западных странах суррогатные матери оказались значительно менее привязаны к вынашиваемому ребёнку, чем генетические. Они также значительно меньше заботятся о его здоровье и благополучии и, в целом, менее позитивно относятся к нему; реже были зарегистрированы случаи проблем в процессе передачи ребёнка и подтверждении отказа от него. Исследователи полагают, что здесь значительную роль сыграла оплата: она оказалась фактором, который способствовал усилению эмоциональной дистанции и возникновению восприятия суррогатной беременности как работы [6].

Таким образом, можно предположить, что в таком аспекте суррогатного материнства, как взаимоотношения между суррогатной матерью и вынашиваемым ребёнком, имеет место влияние менталитета и субъективности восприятия суррогатного материнства.

Следующая проблема, с которой сталкиваются участники программы суррогатного материнства – это формирование эмоциональной связи между ребёнком и генетической матерью. Перинатальная психология оперирует таким понятием, как «стиль проживания беременности» – индивидуально-психологические особенности матери во взаимоотношениях с плодом; переживания физических и эмоциональных состояний в течение девяти месяцев, начиная с момента шевеления. Наиболее благоприятным для физического и нервно-психического развития плода и далее ребёнка в онтогенезе считается адекватный (включенный) стиль проживания беременности. Игнорирующий стиль, при котором коммуникация между плодом и матерью устанавливается очень поздно или вообще отсутствует, наиболее травмирующий.

По тем же исследованиям стран Западной Европы, суррогатные матери США, Франции и Великобритании уже в процессе беременности стараются способствовать развитию связи между генетической матерью и плодом; они также испытывают фрустрацию в случае холодного поведения со стороны биологических родителей [6]. Вследствие этого можно утверждать, что в западной программе суррогатного материнства есть предпосылки для формирования адекватного стиля беременности, причём больше – со стороны биологических матерей.

У участниц программы суррогатного материнства в России чаще выявляется игнорирующий стиль переживания беременности. Зафиксировано мало случаев близкого общения генетических матерей с суррогатными, а, следовательно, и с вынашиваемым ребенком. Эту ситуацию можно объяснить как страхом переживания стыда и беспомощности, так и

недостатком знаний психологического характера. Что же касается суррогатной матери, то подобное поведение есть следствие действия психологических защитных механизмов – отрицания, изоляции, интеллектуализации, направленных на минимизацию формирования привязанности и последствий травматической ситуации передачи ребёнка его биологическим родителям. В то же время при изменении стиля беременности в сторону включённого скорее всего возникнет ситуация глубокой привязанности к вынашиваемому ребёнку, и, как следствие, развивается внутренний личностный конфликт [4].

Таким образом, данная ситуация психологически влияет и на ребёнка: он не формирует привязанности и связи ни с той матерью, которая его вынашивает, ни с генетической. Это ситуация психологической изоляции и нужно учитывать, что пренатальная память бессознательно продолжит влиять на психическое развитие и эмоциональное состояние ребёнка уже после его рождения.

Стоит обратить внимание также отдельно на сферу взаимоотношений между взрослыми. Суррогатное материнство – это сложная ситуация для обеих сторон и в социальном аспекте. Суррогатные матери могут иметь собственные семьи, и, естественно, период беременности будет отражаться на их супругах и детях: опросы показали, что мужья суррогатных матерей достаточно сильно фрустрируются в этой ситуации [6]. Также суррогатные матери зачастую сталкиваются с предубеждением общества к такому виду вспомогательных репродуктивных технологий, и возвращение в обычную жизнь может быть достаточно травмирующим.

Семьи генетических родителей могут испытывать давление со стороны родственников и общества: здесь включается морально-этическое негативное отношение к суррогатному материнству, «неудобные» вопросы о внезапном возникновении ребёнка из «ниоткуда».

Заключение. Подводя итог, можно утверждать, что суррогатное материнство – сложное, неоднозначное и очень широкое социально-психологическое проблемное поле. Психологическое влияние обсуждаемой репродуктивной технологии на всех участников данного процесса неоспоримо: кроме положительной стороны данного явления, связанного с улучшением демографической ситуации в стране, наблюдается его негативное воздействие. Для дальнейшего углубленного анализа социально-психологического состояния участников данного процесса требуется привлечение эмпирических методов. В данной работе не освещено влияние суррогатного материнства на психическое развитие ребенка в онтогенезе, хотя оно, конечно, колоссально. Но и в направлениях «суррогатная мать – плод», «генетическая мать – плод», «суррогатная мать – общество», «генетические родители – общество» всё ещё имеется множество тем для обсуждения.

Библиографический список

1. Ходырева Н. В. Психология репродуктивного здоровья // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2009. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihologiya-reproduktivnogo-zdorovya> (дата обращения: 20.09.2021).

2. Абрамовская Д. В., Волкова А. А., Серёгин Д. С. Суррогатное материнство. Современный взгляд // Скиф. 2019. № 12-2 (40). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/surrogatnoe-materinstvo-sovremennyy-vzglyad> (дата обращения: 20.09.2021).

3. Patel A., Kumar P., Sharma P. The Miracle Mothers and Marvelous Babies: Psychosocial Aspects of Surrogacy – A Narrative Review // J Hum Reprod. Sci. 2020; 13(2):89-99. doi: 10.4103/jhrs.JHRS_33_20 URL: https://www.researchgate.net/publication/342832930_The_Miracle_Mothers_and_Marvelous_Babies_Psychosocial_Aspects_of_Surrogacy_-A_Narrative_Review (дата обращения: 20.09.2021).

4. Билобрам М. А. Системные последствия суррогатного материнства // Психология и психотерапия семьи. 2018. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistemnye-posledstviya-surrogatnogo-materinstva> (дата обращения: 20.09.2021).

5. Брутман В. И. Формирование привязанности матери к ребёнку в период беременности // Вопросы психологии. 1997. № 6, С. 38–47. URL: <https://www.psymama.ru/biblioteka/stati/psihologiya-beremennosti-i-rodov/formirovanie-privyazannosti-materi-k-rebenku-v-period-beremennosti> (дата обращения: 20.09.2021).

6. Тювина Н. А., Николаевская А. О. Психоневрологические, морально-этические и социокультурные аспекты вспомогательных репродуктивных технологий // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2020. № 5. С. 104–110. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihonevrologicheskie-moralno-eticheskie-i-sotsiokulturnye-aspekty-vspomogatelnyh-reproduktivnyh-tehnologiy>