

Научная статья
УДК 712.253

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЛАНДШАФТЫ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ГОРОДА

Дарья Сергеевна Валеева¹, Наталия Владимировна Кайзер²

^{1,2} Уральский государственный лесотехнический университет,
Екатеринбург, Россия

¹ Valeevad2006@gmail.com

² kaisernv@m.usfeu.ru

Аннотация. Рассмотрены терапевтические ландшафты в крупных мегаполисах, как места отдыха и рекреации. Проанализированы предпосылки формирования терапевтических исцеляющих садов. На основе исследования определены основные принципы планировки и психофизиологического устройства терапевтических ландшафтов.

Ключевые слова: терапевтический ландшафт, сады, общественные территории

Для цитирования: Валеева Д. С., Кайзер Н. В. Терапевтические ландшафты в условиях современного города = Научное творчество молодежи – лесному комплексу России : материалы XXI Всероссийской (национальной) научно-технической конференции студентов и аспирантов. Екатеринбург : УГЛТУ, 2025. С. 107–111.

Original article

THERAPEUTIC LANDSCAPES IN THE CONTEXT OF A MODERN CITY

Daria S. Valeeva¹, Nataliya V. Kayser²

^{1,2} Ural State Forest Engineering University, Ekaterinburg, Russia

¹ Valeevad2006@gmail.com

² kaisernv@m.usfeu.ru

Abstract. Therapeutic landscapes in large cities are considered as places of rest and recreation. The prerequisites for the formation of therapeutic healing gardens are analyzed. Based on the study, the basic principles of planning and psychophysiological structure of therapeutic landscapes were determined.

Keywords: therapeutic landscape, gardens, public areas

For citation: Valeeva D. S., Kayser N. V. (2025) *Terapevticheskie landshafty v usloviyah sovremennogo goroda* [Therapeutic landscapes in the context of a modern city]. *Nauchnoe tvorchestvo molodezhi – lesnomu kompleksu Rossii* [Scientific creativity of youth to the forest complex of Russia] : proceedings of the XXI All-Russian (national) Scientific and Technical Conference of undergraduate and postgraduate students. Ekaterinburg : USFEU, 2025. Pp. 107–111. (In Russ).

Переход к современной цифровой модели общества сопровождается развитием технологий, ускоренными темпами жизни, тенденциями к формированию уплотненной застройки, особенно в центральной части городской среды, что в целом может приводить к негативным проявлениям на уровне здоровья жителей больших мегаполисов. Поэтому важнейшая задача в градостроительной практике заключается не только в организации безопасного и комфортного пространства в пределах крупных городов, но и в формировании среды с зелеными насаждениями для отдыха горожан. Городской ландшафт с терапевтическим эффектом – это одна из актуальных тем современной ландшафтной архитектуры. Возможности естественного лечения и профилактики считаются востребованными практиками современного мира. С помощью терапевтических ландшафтов поддается коррективке, например, синдром дефицита внимания и гиперактивности у детей. Островки терапевтических ландшафтов в городской среде способствует снижению стресса, усталости, напряжения у людей. Урбанисты рассматривают терапевтические «исцеляющие» сады как места релаксации и восстановления сил.

Цель работы – анализ трансформации терапевтических ландшафтов на основе современных исцеляющих садов.

Создание терапевтических ландшафтов и исцеляющих садов – в настоящее время актуальный и часто обсуждаемый вопрос для науки [1]. У современных людей возникает потребность в причастности не только к благоустроенной среде, но и в погружении в природные элементы ландшафтной среды. Что же такое исцеляющие сады? Автор книги «Счастливый город. Как городское планирование меняет нашу жизнь» Чарльз Монтгомери описывает как эмоции людей зависят от ландшафта: «Люди отмечали самое сильное ощущение счастья и свободы от нервного напряжения, когда переступали ворота общественного сада в парке Сары Рузвельт, <...> сад больше напоминал джунгли обилием зелени, кустов, раскидистых деревьев, а результаты исследований последних десятилетий четко свидетельствуют, что люди чувствуют себя лучше просто от того, что находятся на природе, видят ее и прикасаются к ней» [2]. Выздоровление пациентов больниц, у которых была возможность наблюдать природные растительные элементы, проходило быстрее и эффективнее.

Предпосылки становления и появления терапевтических ландшафтов (исцеляющих садов):

1. Аптекарские сады (аптекарские огороды) повсеместно на Руси (Суздаль, Москва, Санкт-Петербург), существовавшие в XVII–XVIII вв. В них выращивали лечебные растения, которые реализовывали в аптеках. Так, при Петре I в 1706 г. был разведен аптекарский огород (позже Аптекарский ботанический сад), в который по указу Петра I привозили различные виды лечебных растений.

2. В XVIII в. при больницах и госпиталях были открыты сады и огороды.

3. В Китае лечебные растения в садах имели большой смысл, считалось, что гармония достигается путем поддержания равновесия между человеком и природой.

4. В 1885 г. М. Й. Эртелем предложен метод санитарно-курортного лечения.

5. В XIX в. И. Ф. Меттус использовал активный отдых в природной среде как метод восстановления и лечения.

6. Лечение природными средствами: климатотерапия, талассотерапия, бальнеотерапия, светолечение.

7. В. Геслер выделил три основных типа направления воздействия садов: облегчение боли, снижение стресса, улучшение самочувствия.

8. Видеоэкология, аудиоэкология, курортотерапия, «гарденотерапия», садоводческая терапия, медицинский фитодизайн.

9. Сенсорные сады имели распространение в XX в.

10. Садовая комната и ландшафтная психотерапия.

Как правило, исцеляющие сады в настоящее время выполняют функцию общественного пространства, по типологии относятся к ландшафтным объектам общего пользования или ограниченного пользования. Развитие и трансформацию терапевтических ландшафтов можно проследить по табл. 1. Основные виды терапевтических ландшафтов имеют схожие принципы.

Таблица 1

Основные принципы планировки и психофизиологического устройства терапевтических ландшафтов

Основные принципы планировки и психофизиологического устройства садов		
Аптекарские сады	Сенсорные сады	Исцеляющие сады
XVII–XVIII вв.	XX в.	XXI в.
Систематический (Таксономический); Ботанико- Географический; Ценотический; Декоративный	Зонирование; Выбор растений; Источники звуков; Тактильные и визуальные элементы; Разнообразные вкусовые ощущения	Текстурность и тактильность; Зонирование; Сезонность; Взаимодействие, социальная поддержка; Многообразие, вариативность

Исцеляющие сады, как правило, – это обособленное пространство для отдыха, восстановления сил, отвечающее улучшению физических и психологических состояний посетителя. Действует, с одной стороны, как ненавязчивое воздействие на состояние человека, с другой, позволяет осознанно прийти к решению заняться чем-то отвлеченным. В настоящее время известным объектом с терапевтическим эффектом считаются исцеляющие сады в Сколково (г. Москва), одновременно масштабные и созданные одними из первых в современной России [3, 4]. Примерами таких садов в г. Екатеринбурге могут быть пространство исторического Архиерейского сада и сенсорный сад в Харитоновском парке.

Основными функциями исцеляющих садов являются: общее оздоровление, реабилитация, пребывание на свежем воздухе (прогулки, медитации, спорт и т. д.), социальная поддержка.

Основными характеристиками исцеляющих садов являются:

1. Естественность и визуальность. Сад – это место для созерцания, длительного отдыха и наблюдения.
2. Текстурированность и тактильность. Сад – это переплетение разных материалов, каждый из которых по-своему воздействует на осязание.
3. Зонирование. Здесь есть возможность чередовать локации и разные виды деятельности.
4. Сезонность. Исцеляющий сад не вступает в противоречие с природой, а наоборот, подчеркивает естественный ход времени и всех процессов.
5. Взаимодействие, социальная поддержка. Уделяется много внимания созданию благоприятных сценариев для общения и социализации.
6. Многообразие, вариативность. Задача исцеляющего сада – продемонстрировать альтернативу, добавить красок и ощущений в жизнь человека, поэтому наполнение сада всегда изобильно и сочетает множество растений, цветов и ландшафтных решений.

Уникальный подход в организации пространства садов заключается в создании серии взаимосвязанных садов – каждый с выявленной определенной функцией. Сады обустроены таким образом, чтобы посещать пространство садов могли разные категории людей, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Особые возможности положительного воздействия на людей в этих садах в зимний период на фоне «спящей» природы отмечаются исследователем и теоретиком специфики ландшафтного дизайна в городской среде В. А. Нефедовым [5]. В планировочном решении зеленые насаждения сформированы в виде участков правильной геометрической формы. Это сделано, в том числе, для того, чтобы растения не мешали развитию друг друга, а также для удобного интегрирования архитектуры (здание) и пространства сада. Сохраняется, воссоздается и поддерживается идентичность места. Однако необходимо учитывать, что атмосфера исцеляющих садов предназначена как вспомогательный ресурс для реализации терапевтического эффекта в отношении реабилитации людей.

В целом, полноценное воссоздание естественной природы здесь невозможно, но воссоздать ее подобие можно. Отличительной чертой исцеляющих садов является создание пейзажного разнообразия. Особенности пространства связаны с формированием ощущений и эмоционального восприятия визуальных образов городских ландшафтов.

Таким образом, при формировании территории терапевтических ландшафтов в условиях городской среды применяются такие ландшафтные приемы, как группы древесных и кустарниковых растений на основе местного ассортимента, а также интродуцированных видов, организация контраста закрытых и открытых пространств, акцентирование на особо ценных экземплярах деревьев. Принципы подбора ассортимента: декоративный, условия местопроизрастания.

Список источников

1. Куропаткина Д. А. Терапевтические ландшафты в городской среде // Выход в город : сборник статей участников III Межвузовской научно-практической конференции магистрантов и аспирантов (Москва, 26 декабря 2021 г.). М. : Московский городской педагогический университет, 2022. С. 120–127.

2. Монтгомери Чарльз. Счастливый город. Как городское планирование меняет нашу жизнь. М. : Манн, Иванов и Фербер, 2019. 368 с.

3. Сафиуллин И. Исцеляющие сады Московского международного медицинского кластера в Сколково. Набережная Марка Шагала в Москве // Архитектура. Строительство. Дизайн. 2022. № 3–4 (108–109). С. 110–117.

4. Сафиуллин И. Ш. Формирование ассортиментного состава городских объектов озеленения на примере реализованных проектов в г. Москве (набережная Марка Шагала, исцеляющие сады ММК Сколково) // Ботанические сады в современном мире. Том 3. СПб. : С.-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В. И. Ульянова (Ленина), 2023. С. 184–187. DOI 10.24412/cl-36595-2023-3-184-187.

5. Нефедов В. А. Городской ландшафтный дизайн : учебное пособие. Санкт-Петербург : Любавич, 2020. 320 с.