

Научная статья
УДК 634(075.8)

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ КАК ЭЛЕМЕНТЫ ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ИХ РАЗМЕЩЕНИЮ

Елена Львовна Маланкина

Российский государственный аграрный университет – Московская сельскохозяйственная академия имени К. А. Тимирязева, Москва, Россия
gandurina@mail.ru

Аннотация. Использование лекарственных и ароматических растений для расширения ассортимента декоративных культур и создания функциональных насаждений является актуальной задачей современного ландшафтного строительства. Цель статьи – предложить ассортимент растений в соответствии с гаммой и направлением использования для создания целевых композиций – аптекарских огородов.

Ключевые слова: лекарственные растения, аптекарский огород, малый сад, лекарственное сырье

Для цитирования: Маланкина Е. Л. Лекарственные растения как элементы ландшафтного дизайна и функциональный подход к их размещению // Вигоровские чтения = Vigorovsky readings : материалы Всероссийской (национальной) научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию Уральского сада лечебных культур им. профессора Л. И. Вигорова. Екатеринбург : УГЛТУ, 2025. С. 216–219.

Original article

MEDICINAL PLANTS AS ELEMENTS OF LANDSCAPE DESIGN AND FUNCTIONAL APPROACH TO THEIR PLACEMENT

Elena L. Malankina

Russian State Agrarian University – Moscow Timiryazev Agricultural Academy,
Moscow, Russia
gandurina@mail.ru

Abstract. The use of medicinal and aromatic plants to expand the range of ornamental crops and create new functional plantations is a relevant objective for modern landscape construction. The purpose of the article is to offer an assortment

of plants in accordance with the range and direction of use for creating target compositions – apothecary gardens.

Keywords: medicinal plants, apothecary garden, small garden, medicinal raw materials

For citation: Malankina E. L. (2025) Lekarstvennye rasteniya kak elementy landshaftnogo dizajna i funkcional'nyj podhod k ih razmeshcheniyu [Medicinal plants as elements of landscape design and functional approach to their placement]. Vigorovskie chteniya [Vigorovsky readings] : proceedings of the All-Russian (national) scientific and practical conference with international participation dedicated to the 75th anniversary of the Ural Garden of Medicinal Crops named after Professor L. I. Vigorov. Ekaterinburg : USFEU, 2025. P. 216–219. (In Russ).

В настоящее время возрос интерес к лекарственным растениям как к сельскохозяйственным культурам. Постоянно расширяется перечень видов, применяемых в фармацевтических препаратах и БАД. Включены в Государственную Фармакопею: примула весенняя, пион («ФС.2.5.0123. Фармакопейная статья. Первоцвета весеннего цветки» (утв. и введена в действие Приказом Минздрава России от 13.03.2024 № 120 «Государственная фармакопея Российской Федерации. XV издание»); «ФС.2.5.0126. Фармакопейная статья. Пиона уклоняющегося корневища и корни» (утв. и введена в действие Приказом Минздрава России от 13.03.2024 № 120 «Государственная фармакопея Российской Федерации. XV издание») и многие другие [1]. Многие из этих видов относятся к редким и исчезающим в силу своей востребованности и декоративности.

Учитывая высокую декоративность и большое разнообразие видов, а также высокий интерес населения к фитотерапии и самостоятельному применению разнообразного сырья, появляется возможность рассматривать лекарственные растения как элемент ландшафтного строительства. Как показывает анализ ассортимента [2], среди лекарственных видов, безопасных для применения в домашних условиях, большое число может быть использовано для создания функциональных цветников, древесно-кустарниковых насаждений, домашних аптекарских огородов. При разработке ассортимента возможно руководствоваться следующими принципами:

- гармоничное сочетание растений по габитусу, цвету, срокам цветения и фактуре между собой, а также с уже имеющимися насаждениями и постройками;
- подбор растений определенного действия исходя из запросов и имеющихся болезней;
- необходимым количеством сырья определенных видов.

Таким образом, при соблюдении всех трех принципов удастся создать необходимый ландшафтный объект. Вместе с тем, подбор растений по

направлению действия требует не только навыков ландшафтного дизайнера, но и знаний по выращиванию и самое главное применению лекарственных и ароматических растений.

Исходя из назначения, аптекарский огород или его подобие может выполнять следующие функции:

- образовательную (аптекарские огороды в школах и колледжах соответствующего профиля);
- декоративную (парки и территории общего пользования);
- научную (ботанические сады и другие научные учреждения);
- аптекарский огород в частном саду.

Последняя позиция наиболее интересна с точки зрения подбора растений и имеет достаточно строгое ограничение по размещению сильнодействующих и ядовитых растений. Это связано с тем, что цель заказчика – получить сырье для самолечения. А учитывая, что, как правило, это люди без специального медицинского образования, вероятность неправильного и неумеренного применения растительного сырья очень велика. Поэтому включение в перечень овощных и плодовых растений, в частности, например, пряных трав, которые входят в фармакопеи многих стран мира и одновременно не имеют ограничений по применению достаточно перспективно или хорошо известных ароматических декоративных растений.

Ниже в таблице представлены растения, сгруппированные по направлению действия и относительно безопасные даже при существенной передозировке. Как видно из табличной формы ниже, большинство растений хорошо известны даже неспециалистам в области фитотерапии. К этому можно добавить такие известные древесно-кустарниковые растения, как различные виды сосны и березы, бузину черную и барбарис обыкновенный, черемуху обыкновенную, липу сердцелистную и крупнолистную, калину обыкновенную и облепиху крушиновидную, элеутерококк колючий (ягодник колючий), лимонник китайский, а также южные растения, которые можно выставлять на лето в контейнерах и вазонах (розмарин лекарственный) или выращивать как однолетники через рассаду (артишок, сорго лимонное).

Однако оптимальным вариантом планирования подобных уголков лекарственных растений будет творческий союз ландшафтного дизайнера и фитотерапевта, что позволит прийти к оптимальному ассортименту для каждого конкретного случая как с практической, так и эстетической точки зрения.

Растения для использования в частных аптекарских огородах

Направление действия	Виды растений
Заболевания верхних дыхательных путей (противопростудное, антимикробное, отхаркивающее, противовоспалительное)	<i>Acorus calamus</i> L., <i>Althaea officinalis</i> L., <i>Inula helenium</i> L., <i>Origanum vulgare</i> L., <i>Hypericum perforatum</i> L., <i>Hypericum perforatum</i> L., <i>Verbascum densiflorum</i> Bertol, <i>Bellis perennis</i> L., <i>Pulmonaria officinalis</i> L., <i>Mentha × piperita</i> L., <i>Tropaeolum majus</i> L., <i>Calendula officinalis</i> L., <i>Primula veris</i> L., <i>Thymus vulgaris</i> L., <i>Thymus serpyllum</i> L., <i>Salvia officinalis</i> L., <i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench
Заболевания желудочно-кишечного тракта (спазмолитическое, ветрогонное, желчегонное, слабительное или закрепляющее, противовоспалительное)	<i>Acorus calamus</i> L., <i>Bergenia crassifolia</i> (L.) Fritsch, <i>Helichrysum arenarium</i> (L.) Moench, <i>Dasiphora fruticosa</i> (L.) O.Schwarz, <i>Origanum vulgare</i> L., <i>Sanguisorba officinalis</i> L., <i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch., <i>Mentha × piperita</i> L., <i>Calendula officinalis</i> L., <i>Plantago major</i> L., <i>Artemisia absinthium</i> L., <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn., <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb., <i>Matricaria chamomilla</i> L., <i>Carum carvi</i> L., <i>Achillea millefolium</i> L., <i>Anethum graveolens</i> L., <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.
Заболевания центральной нервной системы (тонизирующее, успокаивающее, гипотензивное, спазмолитическое)	<i>Valeriana officinalis</i> L., <i>Origanum vulgare</i> L., <i>Dracocephalum moldavica</i> L., <i>Hedysarum neglectum</i> Ledeb., <i>Lavandula angustifolia</i> Mill., <i>Rhaponticum carthamoides</i> (Willd.) Iljin, <i>Melissa officinalis</i> L., <i>Mentha × piperita</i> L., <i>Paeonia anomala</i> L., <i>Primula veris</i> L., <i>Leonurus cardiaca</i> L., <i>Polemonium caeruleum</i> L., <i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi
Заболевания почек и мочегонное	<i>Centaurea cyanus</i> L., <i>Archangelica officinalis</i> (Moench) Hoffm., <i>Solidago canadensis</i> L., <i>Levisticum officinale</i> W. D. J. Koch, <i>Juniperus communis</i> L.

Таким образом, можно при создании аптекарского огорода для частного сада можно индивидуально подобрать ассортимент безопасных и одновременно эффективных красивых растений.

Список источников

1. «Государственная фармакопея Российской Федерации. XV издание». URL: <https://docs.rucml.ru/feml/pharma/v15/vol2/3891/> (дата обращения: 10.03.2025).

2. Маланкина Е. Л. Лекарственные растения в декоративном садоводстве : учебное пособие. М. : Инфра-М, 2015. 240 с.

References

1. “State Pharmacopoeia of the Russian Federation. XV edition”. URL: <https://docs.rucml.ru/feml/pharma/v15/vol2/3891/> (date of accessed: 10.03.2025). (In Russ.).

2. Malankina E. L. Medicinal plants in ornamental gardening. M. : Infra-M, 2015. 240 p. (In Russ.).