

**Министерство образования и науки Российской Федерации**

**ФГБОУ ВПО "Уральский государственный лесотехнический  
университет"**

**Кафедра Охраны труда**

**О.А. Старкова**

# **БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭКОЛОГИЧНОСТЬ ПРОЕКТА**

**методические указания  
по сбору материалов и составлению раздела  
в дипломных проектах студентов  
специальности 100400**

**Екатеринбург 2014**

Печатается по рекомендации методической комиссии ФТиС  
Протокол № \_\_\_\_ от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2014 г.

Рецензент: доцент, к.т.н. Зинин А.В.

Редактор

---

Подписано в печать		Поз.	
Плоская печать	Формат 60x84 1/16	Тираж	экз.
Заказ №	Объем печ. л.		

---

Редакционно-издательский отдел УГЛТУ  
Отдел оперативной полиграфии УГЛТУ

СОДЕРЖАНИЕ

1. МЕСТО "БЖД" В ДИПЛОМНЫХ РАБОТАХ.....	4
1.1. Общие положения раздела "БЖД" .....	4
1.2. Методические указания по выполнению раздела "БЖД" .....	5
2. ТЕМАТИКА ЗАДАНИЙ ПО РАЗДЕЛУ "БЖД" В ДИПЛОМНЫХ РАБОТАХ.....	7
2.1. Природная среда обитания .....	8
2.2. Производственная среда обитания человека .....	8
2.3. Городская и бытовая среда обитания человека. Условия отдыха и лечения.....	9
2.4. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций.....	10
2.5. Идентифицирование негативного воздействия среды на организм человека. Возможности и особенности естественных систем человека для защиты от вредных воздействий.....	10
2.6. Управление безопасностью жизнедеятельности при оказании туристических услуг населению .....	11
3. ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РАБОТЕ НАД РАЗДЕЛОМ "БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ" .....	12
3.1. Монографии, учебники, учебные пособия.....	12
3.2. Законы РФ, подзаконные документы, правительственные постановления .....	13
3.3. Нормативно-технические документации .....	14
3.4. Периодические издания .....	14

## 1. МЕСТО "БЖД" В ДИПЛОМНЫХ РАБОТАХ

### 1.1. Общие положения раздела "БЖД"

На завершающем этапе обучения, в ходе дипломного проектирования студенту предоставляется возможность проявить теоретические знания и практические навыки в вопросах безопасности жизнедеятельности.

Эти знания реализуются при выполнении раздела "Безопасность жизнедеятельности" дипломной работы.

В данном разделе студент может рассмотреть следующие вопросы:

- идентификация негативных воздействий среды обитания естественного и антропогенного происхождения на человека; создание комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- реализация мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- проектирование и эксплуатация технологических процессов и объектов экономики в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности;
- обеспечение устойчивости функционирования объектов и технологических систем в условиях чрезвычайных ситуаций; организации деятельности по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения;
- оценка последствий чрезвычайных ситуаций и организации мер по их ликвидации.

Обеспечение безопасного взаимодействия человека со средой обитания (производственной, бытовой, городской, природной), необходимость создания гарантий для сохранения работоспособности и здоровья человека требуют от специалиста теоретических знаний основ безопасности в системе "человек - среда обитания".

Эффективное управление производственным процессом невозможно без:

- знаний правовых, нормативно-технических и организационных основ безопасности жизнедеятельности;
- знаний основ физиологии и рациональных режимов деятельности человека;
- учета анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;
- знаний средств и методов повышения безопасности и экологичности технических средств и технологических процессов;

- возможностей реализации методов обеспечения устойчивости функционирования производственных объектов и технических систем в чрезвычайных ситуациях;
- умения прогнозирования чрезвычайных ситуаций и использования мер по ликвидации их последствий.

Данные методические указания имеют цель определить содержание и объем излагаемого в дипломной работе материала, касающегося безопасности человека в любой среде обитания, в условиях обычных и чрезвычайных ситуаций.

## ***1.2. Методические указания по выполнению раздела "БЖД"***

Раздел "Безопасность жизнедеятельности" оформляется отдельной главой с объемом пояснительной записки 10-12 страниц.

В перечне литературы, (в библиографическом списке), приводимом в конце пояснительной записки дипломной работы, должна быть указана и литература по безопасности жизнедеятельности, которая использовалась студентом при написании данного раздела дипломной работы.

В разделе приводятся теоретические основания по вопросам БЖД выбранной тематике и прикладные концепции, соответствующие теме дипломной работы.

Раздел состоит из трех частей.

**1 часть.** Теоретические аспекты выбранной темы:

1. Нормативная база безопасности туризма (табл. 1)

**Часть 2.** Информационная часть.

1. Классификация опасностей:

а) Субъективные, вызванные неверным действием людей

б) Объективные, обусловленные природой

**Часть 3.** Практическое содержание по выбранной теме дипломной работы.

1. Развернутый анализ региона данного маршрута.

а) Безопасность территории (Прил. В)

б) Типы опасностей, которые могут встретиться на маршруте и характер возможные несчастных случаев (Табл. 2)

в) Первая медицинская помощь: описание оказания первой помощи по виду травмы

В приложениях к дипломной работе разрабатываются памятки туристу или инструкции по безопасности жизнедеятельности в соответствии с темой дипломной работы и разделом БЖД:

1. Информационный листок с указанием возможных факторов риска на маршруте.

2. Правила поведения на маршруте

3. Инструкция по профилактике травматизма (по виду маршрута)

4. Правила и порядок страхования в туризме

5. Программа собеседования с туристами по конкретному маршруту  
6. Технологическая карта маршрута

Таблица 1

№ п/п	Наименование услуг	Код ОКОН	Характеристики (показатели) услуг, подтверждаемые присертификации	Обозначение нормативных документов на соответствие требованиям которых проводится сертификация	
				нормативные документы на услуги	нормативные документы на методы испытаний (проверок, оценок)
1	2	3	4	5	6
1	Туристический отдых и путешествия по туристским маршрутам	061200	Безопасность жизни и здоровья туристов	ГОСТ Р 50644-94 ГОСТ Р 50681-94	ГОСТ Р 50644-94 ГОСТ Р 50681-94
			Пожаробезопасность	Правила пожарной безопасности в России ППБ-01-93	Правила пожарной безопасности в России ППБ-01-93
			Оборудование трассы	Нормативы оборудования туристских приютов и стоянок. Постановление ЦСТЭ от 15.07.86 № 16-8	Нормативы оборудования туристских приютов и стоянок. Постановление ЦСТЭ от 15.07.86 № 16-8
			Оснащенность снаряжением и инвентарем	Нормативы оснащения туристских предприятий туристским снаряжением и инвентарем. Пост. ЦСТЭ от 30.05.89 № 8-14; ГОСТ Р 50644-94 ГОСТ Р 50681-94	Нормативы оснащения туристских предприятий туристским снаряжением и инвентарем. Пост. ЦСТЭ от 30.05.89 № 8-14

Фирма-организатор тура обязана разработать маршрут в соответствии с указанными ГОСТами (п. 2). Ответственность за безопасность туристов на туристических маршрутах (п. 1) несет фирма-организатор.

Аспекты маршрута	Характер опасностей	Типы несчастных случаев и травм
1	2	3
пеший	Характер пересеченного рельефа, неправильный подбор обуви, одежды	Потертости, растяжение связок, переломы, вывихи
водный	Намокание одежды, снаряжения, опрокидывание плавсредств	Простудные заболевания, утопление, переохлаждение, ранения, нарушения обменных процессов в организме
горный	Опасности горного рельефа (камнепад, лавина), резкое изменение метеоусловий, потеря ориентировки и т.д.	Переломы, ушибы, сотрясения мозга, обморожения, ранение острыми предметами и т.д.
познавательный	Нападение диких животных, инфекции	Ранения, ушибы, сотрясения мозга, ослабление защитных функций организма, иммунитета, инфекционные заболевания

## 2. ТЕМАТИКА ЗАДАНИЙ ПО РАЗДЕЛУ "БЖД" В ДИПЛОМНЫХ РАБОТАХ

Выбор темы задания осуществляется дипломником по собственному желанию, с обязательным согласованием выбранной темы у руководителя или преподавателя-консультанта по разделу "БЖД" в течение трех дней с начала запланированного периода работы над темой дипломной работы.

Содержание раздела "БЖД" должно соответствовать теме дипломной работы, органически вписываться в её структуру.

Ниже приводится перечень рекомендуемых тем для проработки раздела БЖД, сгруппированные по различным направлениям производственной деятельности, по различным проблемным ситуациям и средам обитания.

Для облегчения работы студента к названию каждой темы прилагается набор источников информации, который имеет рекомендательный характер и приводится в разделе 3 четырьмя подразделами:

- 3.1. монографии, учебники, учебные пособия;
- 3.2. законодательные;
- 3.3. нормативно-техническая документация;
- 3.4. периодические издания.

В скобках приводится литература к каждой теме в виде трехзначного числа, означающего соответствующий номер библиографического раздела, обозначенный первыми двумя цифрами, третья цифра означает порядковый номер библиографического источника соответствующего раздела. Например,

ссылка 3.1.9. означает, что в данной теме может быть использован источник под номером 9 из подраздела 3 1.

### ***2.1. Природная среда обитания***

1. Глобальные экологические проблемы современности, пути и возможности их преодоления (3.1.1, 3.1.9, 3.1.13, 3.1.16, 3.4.2.)
2. Биологическое разнообразие, его роль и значение в обеспечении и устойчивости экологических систем (3.1.1, 3.1.9, 3.1.13, 3.1.14, 3.1.16, 3.1.17, 3.1.18, 3.1.24, 3.4.2, 3.4.7)
3. Роль растений в природе и жизни человека (3.1.17, 3.1.18, 3.4.2, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.7, 3.4.14)
4. Видовое сокращение животного мира, как результат антропогенной деятельности (3.1.1, 3.1.13, 3.1.14, 3.1.16, 3.1.17, 3.1.18, 3.1.24, 3.1.27)
5. Водные ресурсы региона, их состояние и использование (3.1.13, 3.1.14, 3.1.15, 3.1.16, 3.1.17, 3.1.18, 3.1.24, 3.4.2, 3.4.4, 3.4.7, 3.4.14)
6. Последствия нарушения газового баланса атмосферы глобального и регионального уровня (3.1.1, 3.1.9, 3.1.13, 3.1.14, 3.1.16, 3.1.17, 3.1.18, 3.1.24, 3.4.2, 3.4.7, 3.4.12, 3.4.14)
7. Рекультивация и реабилитация нарушенных природных ландшафтов - важнейшая социальная и техническая задача (3.1.9, 3.1.14, 3.1.16, 3.1.18, 3.1.24, 3.4.2, 3.4.4, 3.4.7, 3.4.12)
8. Рекреационное значение лесов и их охрана (3.1.3, 3.1.9, 3.1.14, 3.1.16, 3.1.18, 3.1.24, 3.1.27, 3.4.2, 3.4.4, 3.4.7, 3.4.16)
9. Заповедное дело в России (регионе): исторический аспект, современное состояние (3.1.3, 3.1.18, 3.2.8, 3.4.4, 3.4.8)
10. Экологический мониторинг рекреационных районов (3.1.1., 3.1.4., 3.1.11, 3.1.13, 3.1.14)

### ***2.2. Производственная среда обитания человека***

1. Обеспечение безопасности и благоприятных условий труда при работе на компьютере (3.1.2, 3.3.1)
2. Обеспечение пожарной безопасности на предприятиях (3.1.2, 3.1.10, 3.1.20, 3.4.10)
3. Меры и устройства для обеспечения благоприятных условий труда на рабочем месте (3.1.2, 3.1.10, 3.1.20, 3.3.2, 3.4.10)
4. Проблемы использования систем дистанционного управления производственными процессами (3.1.20, 3.4.10)
5. Безопасная эксплуатация сосудов и систем, работающих под давлением (3.1.2, 3.1.20)

6. Обеспечение электробезопасности в производственных условиях (3.1.2, 3.1.10, 3.1.20)
7. способы защиты от ионизирующих излучений (3.1.2, 3.1.20, 3.4.1, 3.4.10)
8. Способы защиты от электромагнитных излучений (3.1.2, 3.1.20, 3.4.1, 3.4.10)
9. Способы защиты от лазерных излучений (3.1.2, 3.1.20, 3.4.1, 3.4.10)
10. Способы защиты от производственных акустических и механических колебаний (3.1.2, 3.1.10, 3.1.20, 3.4.10)
11. Рационально обустроенное производственное освещение - важный фактор обеспечения эффективности труда (3.1.2, 3.1.9, 3.1.10, 3.1.20, 3.3.8)
12. Санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны, их обеспечение (3.1.2, 3.1.10, 3.1.20, 3.3.2, 3.4.10)
13. Средства коллективной и индивидуальной защиты от воздействий опасных и вредных производственных факторов; эффективность и порядок их применения (3.1.2, 3.1.20)
14. Отходы производства: их вред, их полезность (3.1.23, 3.4.2, 3.4.12, 3.2.7)
15. Экологическая дестабилизация природной среды - как результат техногенной деятельности (3.1.1, 3.1.3, 3.1.18, 3.1.32)
16. Организация работ по охране труда на предприятии (3.1.7, 3.1.10, 3.4.10)
17. Нетрадиционные источники энергии, их возможности в решении энергетических и экологических проблем (3.4.2, 3.4.4, 3.4.7, 3.4.13)

### ***2.3. Городская и бытовая среда обитания человека. Условия отдыха и лечения***

1. Принципы защиты и действий человека в условиях транспортных происшествий, аварий и катастроф (3.1.5, 3.1.8, 3.2.9, 3.4.1, 3.4.3)
2. Принципы защиты и действий человека в условиях пожара в жилом помещении (3.1.5, 3.4.1)
3. Источники химического загрязнения среды, влияние химических загрязнений на здоровье человека (3.1.4, 3.1.14, 3.1.18, 3.1.24, 3.1.27, 3.4.5, 3.4.7, 3.4.14)
4. Источники биологического загрязнения среды, влияние биологических загрязнений на здоровье человека (3.1.4, 3.1.14, 3.1.15, 3.1.16, 3.1.18, 3.4.2, 3.4.5)
5. Шум - как вредный фактор среды обитания (3.1.2, 3.1.10, 3.1.20, 3.4.1, 3.4.4, 3.4.5)
6. Экология города: основные проблемы и перспективы (3.1.16, 3.1.17, 3.1.18, 3.4.2, 3.4.7)
7. Транспортные системы — как источник загрязнения и разрушения окружающей среды (3.1.11, 3.1.18, 3.4.3)
8. Устойчивое развитие цивилизации: миф или реальность? (3.1.1, 3.1.9, 3.1.17, 3.2.11)

9. Отходы потребления: проблемы и решения (3.1.18,3.1.23,3.2.7)
10. Роль общественности в решении экологических проблем (3.1.1, 3.2.6, 3.4.2, 3.4.7, 3.4.16)
11. Охрана природы от истощения и загрязнения в условиях туристской деятельности (3.4.5, 3.4.7,3.4.15,3.2.8,3.2.9)
12. Проблемы формирования экологической культуры (3.1.17, 3.4.2, 3.4.7)
13. Единство и противоречия биологического и социального в человеке (3.1.17, 3.1.21, 3.4.2, 3.4.7)
14. Современный антропогенез и качество людей (3.1.1,3.1.17,3.1.21)
15. Особенности роста численности населения земли, влияние численности народонаселения на биологическое равновесие в природе (3.1.1, 3.1.20,3.1.21,3.4.7)
16. Экологические катастрофы и бедствия регионального уровня (3.4.2, 3.4.11, 3.4.14)
17. Анализ экологической обстановки региона (города) (3.4.8, 3.4.16)

#### ***2.4. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций***

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: предупреждения, ликвидация последствий (3.1.4)
2. Чрезвычайные ситуации природного характера:
3. прогнозирование, ликвидация последствий (3.1.4,3.1.9,3.1.13)
3. Чрезвычайные ситуации экологического характера: прогнозирование, ликвидация последствий (3.1.4, 3.1.9, 3.1.13)
4. Чрезвычайные ситуации социального и военно-политического характера: предупреждение, ликвидация последствий (3.1.4)
5. Современные виды оружия массового поражения, их факторы. Защитные средства и методы (3.1.4)
6. Чрезвычайные ситуации на радиационных объектах (3.1.4, 3.1.22)
7. Основные принципы и способы обеспечения безопасности населения в условиях чрезвычайных ситуаций (3.1.4, 3.4.1)

#### ***2.5. Идентифицирование негативного воздействия среды на организм человека. Возможности и особенности естественных систем человека для защиты от вредных воздействий***

1. Шум - как вредный фактор воздействия среды на организм человека (3.1.1, 3.1.20, 3.4.4, 3.4.5, 3.4.10,)
2. Физические факторы среды, их влияние на самочувствие человека (3.1.1, 3.4.5)
3. Качество и безопасность пищевых продуктов:
  1. требования, контроль (3.1.14, 3.1.18, 3.4.2, 3.4.5)

4. Влияние радиационного излучения на организм человека. Методы и средства защиты (3.1.14, 3.1.22,3.4.1)
5. Питание и здоровье человека (3.1.13, 3.3.7, 3.4.2,3.4.4,3.4.5)
6. Здоровый образ жизни - стратегическая необходимость для жизни современного человека (3.1.13,3.3.7,3.4.2,3.4.4,3.4.5)
7. Реализация психофизиологических возможностей организма человека в экстремальных условиях (3.1.5, 3.1.6, 3.1.8, 3.4.1)
8. Возможности биотехнологий в сохранении окружающей среды (3.1.16, 3.4.4)
9. Физические нагрузки, испытываемые человеком в активных видах туризма (3.1.25, 3.1.26, 3.1.28)
10. Условия обеспечения комфортности в путешествии (проживании) (3.1.6, 3.1.21, 3.1.25)

#### ***2.6. Управление безопасностью жизнедеятельности при оказании туристических услуг населению***

1. Безопасность туризма как комплексная система мер обеспечения нулевого риска любого происшествия. (3.1.12, 3.1.26, 3.2.13, 3.3.5, 3.4.15)
2. Факторы риска в туризме, их особенности (3.1.12, 3.2.12, 3.2.13, 3.3.5, 3.3.7, 3.4.15)
3. Снижение травматичности при использовании подвижных механизмов (подъемников, канатных дорог, участков осыпей в горах, у подъемов, горнолыжных трасс и др. (3.4.15)
4. Эргономические требования к туристскому снаряжению и инвентарю (3.4.15)
5. Требования к техническому состоянию транспортных средств, используемых для перевозок туристов (экскурсионные автобусы, плавсредства и др. (3.3.3, 3.3.6, 3.3.7)
6. Санитарно-гигиенические требования к жилым и общественным помещениям, предназначенным для размещения туристов (3.3.3, 3.3.6, 3.3.7)
7. Биологические факторы риска в туристических маршрутах, организации защиты от них (3.1.12,3.1.26,3.2.3,3.3.7,3.4.15)
8. Учет психофизических факторов риска при обслуживании туристов, их исключение или снижение (3.4.1, 3.4.15)
9. Опасность ультрафиолетового излучения для здоровья человека: защитные меры и предупреждения (3.1.20, 3.4.1, 3.4.5, 3.4.15)
10. Защитные меры от воздействий химических факторов риска при обслуживании туристов (в воде, почве, воздухе, продуктах питания) (3.1.18)
11. Обеспечение нормативных требований к уровню вредных веществ в воздухе (запыленность, загазованность) зон обслуживания туристов, помещений, транспортных средств (3.1.1, 3.1.10,3.1.20,3.3.2,3.4.15)

12. Организационные мероприятия и информационное обеспечение безопасного туризма в обычных и чрезвычайных условиях (3.1.12, 3.4.15)
13. Формы и методы контроля за выполнением требований безопасности туристов (3.1.12, 3.1.26, 3.4.15)
14. Особенности организации безопасного международного туризма (3.1.12, 3.1.26, 3.4.15)

### **3. ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ ИНФОРМАЦИИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ В РАБОТЕ НАД РАЗДЕЛОМ "БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ"**

#### ***3.1. Монографии, учебники, учебные пособия***

1. Акимова Т.А., Хаскин В.В., Экология: Учебник для вузов. М.: ЮНИТИ, 1998. 455 с.
2. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. М.: " Дашков и К", 2001. 420с.
3. Арустамов Э.А. Природопользование: Учебник. М.: " Дашков и К", 2002. 276с.
4. Гринин А.С., Новиков В.Н., Экологическая безопасность. Защита территорий и населения при чрезвычайных ситуациях: Учеб. пособие. М.: ФАИР- ПРЕС, 2000. 336 с.
5. Арустамов Э.А., Волощенко А.Е. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов ВУЗов, обучающихся по эконом. и гуманитарно-соц. специальностям. М.: 2002
6. Гостюшин А.В. Краткая энциклопедия экстремальных ситуаций. М.: Пиво Рос. издателей, 1995.750с.
7. Ильин А.А. Энциклопедия выживания в экстремальных условиях. М.: Изд-во Эксмо-Пресс, 2001.384с.
8. Коршунов Ю.Н. Законодательство РФ об охране труда. Комментарий. М.: Фонд "Правовая культура", 2000.224 с.
9. Крюген Н.А. и др. Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях / Под редакцией Г.Н. Кирилова. М.: Изд-во НЦЭНАС, 2001. 152 с.
10. Константинов В.М. Охрана природы: Учеб. пособие. М.: Издательский центр "Академия", 2000. 240 с.
11. Кривошеев Д.А., Муравей Л.А., Роева Н.Н. и др. Экология и безопасное гь жизнедеятельности: Учеб. пособие для вузов под редакцией Муравья Л.А. М.: ЮНИТИ-ДИАНА.2000. 447с.
12. Луканин В.Н., Профименко Ю.В. Промышленно-транспортная экология: Учеб. для вузов / Под ред. В.РЛ Луканина. М.: высш. Шк. 2001. 273 с.
13. Маринин М.М. Туристические формальности и безопасность в туризме. М.: Финансы и статистика, 2002.244 с.

14. Никоноров А.М., Хоружая Т.А. Глобальная экология: Учебное пособие. М.: "Издательство ПРИОР", 2000. 275 с.
15. Никоноров А.М., Хоружая Т.А. Экология. М.: Мир, 2000. 304 с.
16. Невел Б. Наука об окружающей среде. В 2-х томах. М.: Мир, 1993, 336 с.
17. Новиков Ю.В. Экология, окружающая среда и человек. М.: Изд-во торговый дом "Гранд": Агенство "Фаир", 1998. 316 с.
18. Пеиров К.М. Экология человека и культура: Учеб. пособие. СПб: Химиздат, 1999. 384 с.
19. Протасов В.Ф., Молчанов А.В. Экология, здоровье и природопользование в России: Учебное и справочное пособие.- 2-е изд. М.: Финансы и статистика, 2000. 671 с.
20. Протасов В.Ф., Матвеев В.С. Экология: Термины и понятия. Стандарты, сертификация. Нормативы и показатели: Учеб. и справочное пособие М.: Финансы и статистика. 2001. 208 с.
21. Протасов В.Ф., Молчанов А.В. Экология, здоровье и природопользование в России: Учебное и справочное пособие.- 2-е изд. М.: Финансы и статистика, 2000. 671 с.
22. Пышкина Э.П. Охрана труда на предприятиях обслуживания. Учебник для вузов. М.: 1990. 272 с.
23. Ревелль П. Ревелль Ч. , Среда нашего обитания: в 4-х книгах. Кн. 1 Народонаселение и пищевые ресурсы: Пер. с англ. М.: Мир, 1994. 340 с.
24. Радиация. Дозы, эффекты, риск: Пер с англ. М.: Мир, 1988. 79 с.
25. Сметанин В.И. Защита окружающей среды от отходов производства и потребления. М.: Колос, 2000. 232 с.
26. Стадницкий Г.В. Экология: Учеб. для вузов СПб: Химиздат, 2001. 288 с.
27. Садникова Н.Б. 1000+1 совет туристу: Школа выживания. Мн.: Современный литератор, 2000. 288 с.
28. Туризм и гостиничное хозяйство. Учеб. / Под ред. Проф., д.э.н. Чудновского А.Д. М.: Ассоциация авторов и издателей "Тендем". Изд-во "Экмос", 2000. 400 с.
29. Экология. Учеб. пособие. / Под ред Боголюбова С.А.М.: 1997. 288 с.

### ***3.2. Законы РФ, подзаконные документы, правительственные постановления***

1. Закон РФ "Об основах охраны труда в РФ" - 17 июля 1999 № 181 - ФЗ.
2. Закон РФ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" Федеральный закон от 30 марта 1999 № 52 -ФЗ.
3. Закон РФ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний" 2001 г.
4. Закон РФ "О защите прав потребителей" 7.02.1992, №2300-1.
5. Закон РФ "Трудовой кодекс РФ" от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ

6. Закон РФ "Об охране окружающей среды" 12.02. 2002, №7-ФЗ.
7. Закон РФ "Об отходах производства и потребления" 1999.
8. Закон РФ "Об особо охраняемых природных территориях" 1995.
9. Закон РФ "О природных лечебных ресурсах, лечебно оздоровительных местностях и курортах" 1995.
10. "Положение о расследовании и учете несчастных случаев на производстве" Утверждено Постановлением Правительства РФ от 11 марта 1999 г. № 279, в редакции Постановления Правительства РФ от 28 января 2000 г. № 78, от 24 мая 2000 г. № 406
11. Экологическая доктрина РФ. Распоряжение Правительства РФ от 31.08.2002 г. № 1225-р.
12. Требования об обеспечении безопасности движения на автобусных маршрутах. Постановление Совета Министров РСФСР от 17 Ноября 1974 г. №31.
13. Правила пожарной безопасности и туристских баз и кемпингов.
14. Медицинские показания и противопоказания для направления в туристические базы. Приказы Минздрава СССР от 05 ноября 1985 г. №1418.

### ***3.3. Нормативно-технические документации***

1. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/4.1340-03
2. ГОСТ 12.1.005-88 ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.
3. ГОСТ 12.1.036-81 ССБТ. Шум. Допустимые уровни в жилых помещениях.
4. ГОСТ 12.1.004-91 ССБТ Пожарная безопасность.
5. СНиП 2.08.02-89 Общественные здания и сооружения.
6. СНиП 42.123.5777-91 Санитарные нормы и правила для предприятий общественного питания, включая кондитерские предприятия, вырабатывающие мягкое мороженое.
7. СНиП 23-05-95 Естественные и искусственное освещение.
8. ДО 153-34.0-03.702-99 Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве.

### ***3.4. Периодические издания***

1. Журнал " Основы безопасности жизнедеятельности".
2. Журнал "Экология и жизнь".
3. Журнал "За рулем".
4. Журнал "Наука и жизнь".
5. Журнал "Здоровье человека и среда обитания".

6. Альманах "Природа Прииртышья".
7. Журнал "Свет. Природа и человек".
8. Ежегодный доклад комитета природных ресурсов Челябинской области "Состояние окружающей среды в Челябинской области".
9. Журнал "Энергия".
10. Журнал "Охрана труда и социальное страхование".
11. Журнал " Экологический вестник России".
12. Журнал "Экология и промышленность России".
13. Журнал "Энергия".
14. Журнал "Химия и жизнь".
15. Журнал "Туризм: практика, проблемы".
16. Газета "Зеленый мир".

(наименование туристического предприятия, обслуживающего маршрут)

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА**  
**туристического путешествия по маршруту**

(наименование маршрута)

на 20\_\_ год

1. Основные показатели маршрута

Вид маршрута \_\_\_\_\_

Категория сложности \_\_\_\_\_

Протяженность маршрута (км) \_\_\_\_\_

в т.ч. пешком (на лыжах) \_\_\_\_\_

на лодках (плотах) \_\_\_\_\_

Продолжительность путешествия (сут.) \_\_\_\_\_

Число туристических групп \_\_\_\_\_

Число туристов в группе \_\_\_\_\_

Всего туристов на маршруте \_\_\_\_\_

Всего человеко-дней обслуживания \_\_\_\_\_

Начало обслуживания на маршруте первой группы \_\_\_\_\_

Начало обслуживания на маршруте последней группы \_\_\_\_\_

Конец обслуживания последней группы \_\_\_\_\_

Стоимость путевки \_\_\_\_\_

Месяц	Число туристов в месяц	График заезда туристических групп по месяцам	Число групп в месяц
01			
02			
...			
12			

Адрес туристического предприятия, с которого начинается путешествие \_\_\_\_\_

2. Программа обслуживания туристов в путешествии по маршруту \_\_\_\_\_

Населенные пункты, расстояние между ними, способы передвижения, время прибытия в пункт и выезда из него	Наименование туристических предприятий и условия размещения	Запланированные туристические услуги. Наименование экскурсий (с перечнем основных объектов показа), туристических прогулок и походов	Внемаршрутные перевозки	Экскурсионные расходы на 1 ч

Всего \_\_\_\_\_

в т.ч. 1 \_\_\_\_\_ предприятие \_\_\_\_\_

в т.ч. 2 \_\_\_\_\_ предприятие \_\_\_\_\_

в т.ч. и т.д. \_\_\_\_\_ предприятие \_\_\_\_\_

Внутримаршрутные перевозки осуществляются предприятиями:

Место      Подписи      руководители  
печатаей    предприятий, обслуживающих маршрут

Подписи      руководителей  
финансовых служб (главных бухгалтеров) предприятий  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Передача групп производится в пункте: \_\_\_\_\_

Условные обозначения: х – обслуживание в туристическом предприятии

сп – сухой паёк

пу – ночлег в полевых условиях (походные палатки)

3. Краткое описание путешествия (повторяется в информационном листке к туристической путевке)

4. Руководитель туристического предприятия, обслуживающего маршрут

Подпись

## **ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК к путевке туристического путешествия**

---

(наименование путешествия)

### **Обязательная информация**

5. Указание вида и типа туристического путешествия, основного содержания программы обслуживания в путешествии, протяженности и продолжительности всего маршрута и его походной части, категоричность походов.

6. Описание трассы путешествия – пунктов пребывания, продолжительности пребывания и условия размещения в каждом пункте обслуживания (тип здания, число мест в номере, его санитарно-гигиеническое оборудование).

7. Краткое описание района путешествия (достопримечательности, особенности рельефа местности и т.п.), программы обслуживания в каждом пункте путешествия (в соответствии с технологической картой путешествия)

8. Перечень услуг, предоставляемых за дополнительную плату

9. Наличие и краткая характеристика спортивных сооружений и площадок, автостоянок, пассажирских канатных дорог, водоемов, пляжей, аттракционов, детских игровых площадок (комнат), библиотек, кинозалов и т.д.

10. Адрес туристического предприятия, в котором начинается туристическое путешествие и проезд до него.

### **Примерный перечень дополнительной информации**

1. Информация о возрастных ограничениях, приеме родителей с детьми, семейных.

2. Специальная информация для туристических путешествий с походом.

3. Прочая информация и рекомендации

Примечание: целесообразно отмечать, что "лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, путешествовать по туристическим маршрутам не рекомендуется"

ПАСПОРТ ТРАССЫ ПОХОДА

1. Наименование туристического предприятия \_\_\_\_\_

Вид туризма \_\_\_\_\_, трасса похода \_\_\_\_\_

(наименование основных географических пунктов)

Протяженность \_\_\_\_\_ км, продолжительность \_\_\_\_\_ сут.

Число туристов в одной группе \_\_\_\_\_ чел.

Период работы с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Паспорт составлен в 20 \_\_\_\_ г. в \_\_\_\_\_ экз.

Изменения внесены в 20 \_\_\_\_ г. на стр. \_\_\_\_\_

в 20 \_\_\_\_ г. на стр. \_\_\_\_\_

Экземпляры паспорта направлены:

1 – \_\_\_\_\_

2 – \_\_\_\_\_

3 – \_\_\_\_\_

4 – \_\_\_\_\_

5 – \_\_\_\_\_

2. План прохождения трассы похода

День пути	Участки трассы	Км	Способ передвижения

Итого с активными способами передвижения \_\_\_\_\_ км.

3. Схема трассы похода (допускается вклейка типографски изданных карт и схем масштабом не менее 1:200000 с обозначением трассы похода).

Условные обозначения:

трасса похода

запасные варианты трассы

места ночлегов

приюты

места укрытий

пункты медицинской помощи

пункты связи (указать вид связи)

Краткая характеристика трассы похода  
Описание сложных участков трассы похода

4. Сведения о климате в районе трассы похода (заполняют только на период работы данного маршрута)

Сведения	Месяцы	06	07	08	09
Температура	средняя				
	минимальная				
	максимальная				
Скорость ветра, м/с					
Среднее количество осадков					

5. Возможные стихийные явления и действия группы при их возникновении

6. Требования к предпоходной подготовке туристов  
Теоретические и практические занятия на турбазе

№ п/п	Тема	Число часов занятий	Форма проведения

7. Рекомендации для текста информационного листка к путевке

В текст путевки вносятся рекомендации, касающиеся туристического снаряжения, одежды, обуви и т.д. \_\_\_\_\_

8. Туристическое снаряжение для прохождения трассы:

а) предоставляемое туристическом предприятием по путевке, в т.ч.

– групповое (на \_\_\_\_\_ туристов и одного инструктора) \_\_\_\_\_

– личное (на \_\_\_\_\_ туристов) \_\_\_\_\_

б) предоставляемое за дополнительную плату \_\_\_\_\_

9. Благоустройство трассы похода

Маркировка \_\_\_\_\_

Приюты, места ночлегов и укрытий, благоустройство трассы \_\_\_\_\_

Директор предприятия \_\_\_\_\_

Ст. инструктор \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

(подписи согласующих организаций)

Указания по составлению паспорта:

1. Паспорт составляют отдельно на трассу каждого основного или тренировочного похода продолжительностью более 1 суток
2. Паспорт составляет то туристическое предприятие, где начинается поход.
3. Сведения о климате и возможных стихийных явлениях в районе путешествия заносят по данным наблюдений гидрометеослужбы.
4. Паспорт направляют каждому туристическому предприятию, участвующему в обслуживании туристов на трассе похода.
5. Изменения, возникшие в процессе эксплуатации трассы похода, должны быть в месячный срок внесены во все экземпляры паспорта. При необходимости заменяют отдельные листы или составляют новый паспорт.

Приложение Ж  
(обязательное)

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
туристического предприятия

СОГЛАСОВАНО  
Представитель  
Госавтоинспекции

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. дата, печать

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О. дата, печать

## СХЕМА МАРШРУТА ТРАНСПОРТНОЙ ЭКСКУРСИИ

Маршрут экскурсии \_\_\_\_\_  
перечень объектов показа

Продолжительность (ч) \_\_\_\_\_

Протяженность (км) \_\_\_\_\_

### Схема маршрута

(графическое представление участков перемещения, мест остановок с обозначением продолжительности (мин) и протяженности (км))

### Расшифровка схемы маршрута

1. Перечень географических точек следования транспорта по маршруту.
2. Перечень остановок.
3. Обозначение места начала экскурсии.