

*Библиографический список*

1. Лихачев Б.Т. Педагогика: курс лекций: учеб. пособие для вузов. М.: Юрайт-Издат., 2003. 607 с.
2. Глазачев С.Н. Социология духовной жизни как методология экологического образования / С.Н. Глазачев, О.Н. Козлова // Вестник Моск. гос. обл. пед. ин-та им. М.А. Шолохова. Сер. Экопедагогика. 2004. № 1. С. 47–65.
3. Минияров В.М. Развитие эмоций дошкольника: занятия, игры. М.: АРКТИ, 1999. 48 с.
4. Закс Л.А. Художественное сознание. Свердловск: Изд-во Урал. ун-та, 1990. С. 74.
5. Масленникова С.Ф. Реализация воспитательного потенциала гуманитарно-художественных дисциплин в вузе технического профиля // Вестник Челяб. гос. пед. ун-та. 2009. № 11.2. С. 87–93.
6. Масленникова С.Ф. Ценности и ценностные отношения студентов технического вуза // Образование и наука: Известия УрО РАО. 2010. № 9.

И.Е. Авдониная  
(УГЛТУ, Екатеринбург)

**СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ  
КАК ОСНОВА ГОСУДАРСТВА**

В последнее время весьма актуален вопрос социального здоровья семьи и, как следствие, проблема психологической совместимости и удовлетворенности супругов браком.

Впервые проблема психологической совместимости в отечественной психологии была поставлена Б.Ф. Ломовым, указавшим, что фактор психологической совместимости группы наиболее значим для работоспособности групп, составленных из случайных людей. От совместимости зависят быстрота достижения согласованности действий и величина прилагаемых усилий. Несовместимые группы в потенциале содержат конфликт [1].

Особый всплеск активности в изучении семьи и брака приходится на период до середины 90-х гг. XX в. Характерен интерес к проблеме сходства – различия супругов в плане личностных характеристик, а также ролевых и ценностных ориентаций (А.Н. Обозова, А.К. Дмитренко, Т.В. Галкина, Д.В. Ольшанский, А.П. Ощепкова, Б.М. Петухов, К. Витек, Д. Майерс и др.), т.е. изучались факторы супружеской совместимости и их влияние на стабильность брака. Большой блок работ посвящен проблеме ориентаций супругов в сфере семейных ролей (Н.Н. Обозов, Н.Ф. Федотова, В.В. Матина, Е.В. Антонюк и др.). На необходимость учета в исследо-

ваниях изменений, происходящих в семье на разных стадиях ее жизни указывают Ю.Е. Алешина, А.Н. Волкова, Т.М. Мишина, Т.А. Гурко и др. [2].

Все эти исследования объединены общей целью: изучить факторы, влияющие на супружескую удовлетворенность браком, значение которой и позволяет судить о социальном здоровье семьи.

На сегодняшний день отечественными специалистами предложена модель многоуровневой структуры семейно-брачных отношений – «уровни совместимости». Выделено четыре уровня: психофизиологический, психологический, социально-психологический, социокультурный.

В настоящее время нет единого подхода к проблеме психологической совместимости, как не существует однозначной трактовки самого понятия «совместимость», общепринятых критериев и индикаторов совместимости. Так, Н.Н. Обозов видит совместимость как эффект взаимодействия, характеризующийся возможной субъективной удовлетворенностью друг другом и ощущением целостности, единства друг с другом. В то же время, А.Н. Волкова понимает под совместимостью такое соотношение характеристик членов группы, при котором группа наиболее эффективно выполняет свои функции. Американские исследователи понимают под совместимостью максимальную степень взаимного удовлетворения потребностей и поведением друг друга. Когда личностные свойства членов группы способствуют совместимости их действий, групповая атмосфера благоприятна, в отношениях членов группы отсутствует напряженность и группа функционирует более эффективно. Как отмечает в своем диссертационном исследовании А.Н. Волкова, «совместимость – это понятие для обозначения объективного соответствия свойств взаимодействующих субъектов по отношению к объединяющей их деятельности».

В психологических работах дается лишь описательное определение совместимости. Например, определение, данное Ф.Д. Горбовым и М.А. Новиковым: «Совместимость – это понятие о взаимном соответствии свойств участников группы. В него входят: взаимная симпатия, положительный характер эмоциональных установок, взаимовнушаемость, общность интересов и потребностей, сходство динамической направленности психофизиологических реакций при операторской деятельности и отсутствие в данной группе выраженных эгоцентрических устремлений». Авторы выделяют критерии психологической совместимости такие, как высокую сплоченность группы, устойчивость ее во времени, высокую эффективность групповой деятельности, низкую конфликтность в группе, высокое взаимопонимание между партнерами [3].

Совместимость рассматривается как сложное, многоуровневое явление. Рассогласования в супружеской жизни могут формироваться на каждом из указанных уровней. Именно это и приводит к формированию неудовлетворенности браком в той или иной сфере семейной жизни.

Н.Н. Обозов выделяет пять основных уровней супружеской совместимости.

1. Физиологический – на этом уровне рассматриваются возрастные особенности партнеров, особенности метаболических процессов организма и т.п. Нарушения физиологического уровня совместимости проявляются в рассогласовании и дисгармоничности сексуальной жизни супругов.

2. Психофизиологический – основывается на взаимодействии особенностей темперамента, потребностей и эмоциональных особенностей партнеров. Следствием нарушения данного уровня является несогласованность эротических контактов, имеющих психологическую природу.

3. Психологический – предполагает согласованность характеров, мотивов поведения, личностных качеств партнеров. Рассогласование приводит к отчуждению супругов, высокому уровню конфликтности пары, сложностям в распределении главенства внутри семьи. Симптомами нарушения психологической совместимости являются утомление и раздражение друг другом, невозможность найти приемлемые способы общения, затяжные нарушения психологического климата в семье.

4. Социально-психологический – более интегрированный уровень взаимодействия, предполагает согласование социальных ролей, интересов, ценностных ориентации. На данном уровне формируется семейно-ролевая согласованность взаимодействия партнеров, предполагающая соответствие ролевых ожиданий и притязаний супругов.

5. Духовный – предполагает сходство социальных установок относительно важнейших фактов действительности, связанных с реализацией групповых и личных интересов. Высшим и наиболее сложным уровнем духовной совместимости является ценностно-ориентационное единство семьи [4].

Знание особенностей совместимости на разных ее уровнях в супружеской паре позволяет успешно прогнозировать дальнейшее развитие отношений. Психологическая совместимость – сочетание индивидов, основанное на соответствии их индивидуально-психологических и социально-психологических характеристик, которое приводит к согласованной совместной деятельности. Можно выделить два основных вида психологической совместимости: психофизиологическую и социально-психологическую. В первом случае подразумевается определенное сходство психофизиологических характеристик партнеров и на этой основе синхронизация темпа психической деятельности. Во втором случае имеется в виду оптимальное сочетание типов поведения людей в группе, их социальных установок, потребностей и интересов, ценностных ориентации.

Наличие психологической совместимости членов группы способствует их лучшей срабатываемости и в итоге большей эффективности

совместной деятельности. Психологическая совместимость определяется как взаимное принятие партнеров по общению и совместной деятельности, основанное на оптимальном сочетании-сходстве или взаимодополнительности ценностных ориентаций, личностных и психофизиологических особенностей.

Психологическая совместимость партнеров – явление многоуровневое и многоаспектное, что подтверждается разнообразием исследований в данном ключе. Обобщая, можно сказать, что в семейном взаимодействии совместимость включает в себя психофизиологическую совместимость; личностную совместимость, в том числе когнитивную (осмысление представлений о себе, других людях и мире в целом); эмоциональную (переживание происходящего во внешнем и внутреннем мире человека); поведенческую (внешнее выражение представлений и переживаний); совместимость ценностей или духовную совместимость. Отмечается, что чем больше наблюдается совпадений по уровням совместимости, тем выше адаптация в супружеской паре.

Опыт работы различных специалистов с семьями показывает, что особенно большую значимость в семейно-брачных отношениях имеют ценностная и психофизиологическая совместимость людей. Все остальные виды совместимости или несовместимости подвержены динамическим изменениям и достаточно легко изменяются в процессе взаимной адаптации членов семьи или в ходе консультативной и коррекционной работы. Ценностная и психофизиологическая несовместимость не поддается или с большим трудом поддается коррекции. Психофизиологическая и, в частности, сексуальная несовместимость способна привести к распаду брака. А рассогласование ценностей во взаимодействии людей, особенно в повседневных контактах, приводит к почти необратимому разрушению общения и партнерских взаимоотношений. Здесь важно, с одной стороны, насколько различны оценочные критерии партнеров, а с другой – насколько индивидуальные критерии соответствуют общепризнанным. Наиболее распространенными факторами, предопределяющими успех или неудачу в супружестве, являются личные качества партнеров и их умение решать всевозможные проблемы, быть в гармонии друг с другом. При отсутствии этих умений нередко возникают конфликтные ситуации. Важно учитывать и индивидуальные психологические особенности каждого из партнеров. Рациональным и комплексным показателем разводов является «несходство характеров», несовместимость партнеров [5].

Таким образом, гармонию семейно-брачных отношений определяют несколько основных элементов: эмоциональная сторона партнерских отношений, степень привязанности; сходство их представлений, видений себя, партнера, распределения ролей, представлений о социальном мире в целом; сходство предпочитаемых каждым из партнеров моделей общения,

поведенческих особенностей; сексуальная и, шире, психофизиологическая совместимость партнеров; общий культурный уровень, степень психической и социальной зрелости партнеров, совпадение их систем ценностей.

Важным аспектом в семейной жизни является деятельность. Каждый член семьи имеет свой индивидуальный стиль деятельности, и этот показатель также является важным в оценке совместимости.

Индивидуальный стиль деятельности – это такая система приемов и способов действий, которая характерна для данного человека и целесообразна для достижения успешного результата. Индивидуальный стиль деятельности ярко проявляется в быту. Например, один из супругов выполняет домашние работы быстро, а другой – медленно. Об этом необходимо постоянно помнить и не стремиться «перевоспитать», «переделать» другого партнера, а приспособиться к свойствам его натуры, к его индивидуальному стилю деятельности.

Существенной чертой индивидуального стиля деятельности может быть ригидность – постоянная тенденция человека к сохранению в неизменности своих нравственных, эстетических, мировоззренческих и других взглядов, шаблонов и стереотипов поведения, особая закоренелость привычек, способов мышления, решения различных жизненных задач. Антиподом такой важной черты может быть лабильность, подвижность, пластичность нервной системы человека, достаточная легкость в смене работы, места жительства, привычек, мнений и взглядов.

Одни из главных черт характера, от которых во многом зависит успех семейной жизни – это отношение к себе, самооценка и отношение к супругу. Человек, слишком хорошо оценивающий себя, должен постоянно бороться, чтобы и другой его так же оценивал. Он старается увеличить психологическую дистанцию между собой и другим, постоянно подчеркивает важность своих интересов, прав, обязанностей, возможностей. Такое поведение иногда становится обидным для других. Человек, низко ценящий себя, ту же самую психологическую дистанцию создает с другой стороны: он не может принять любовь другого, по его мнению, более значимого человека. Он начинает искать в этом человеке или недостатки, или притворство. Таким образом, можно прогнозировать, что брак будет удачен, если отношения супругов к самим себе положительны, если они реально оценивают свои достижения.

Совместимость отчасти определяется ее исследователями через удовлетворенность: «Если для сработанности симпатия – второстепенный элемент оценки взаимодействия, то для совместимости симпатия (как удовлетворенность отношениями) – главный элемент» [6].

Совместимость супругов основывается также на возможности совместного удовлетворения в браке ряда основных потребностей (общения,

познания, материальных и ролевых потребностей). Наиболее значимы пять потребностей:

1) в исполнении определенных ролей в семье: матери, отца; мужа, жены; хозяина, хозяйки; женщины, мужчины; главы семьи, большинство из которых является новыми для вступающих в брак; одной из причин конфликтов в семье служит расхождение представлений супругов об исполнении каждым из них семейных ролей;

2) в общении друг с другом и с друзьями: а) брачные партнеры рассматриваются как совместимые или несовместимые по параметру общительность – замкнутость; предполагается, что в случае асимметрии этих качеств общительность одного из супругов может вступить в противоречие с аутизмом другого; б) общение выполняет в семье очень важную психотерапевтическую функцию; в общении, основанном на сопереживании, взаимном уважении, супруги находят поддержку своих поступков, настроений, чувств, переживаний, получают эмоциональную разрядку, и, напротив, взаимное отчуждение, дезорганизирующее общение супругов, формирует у них чувство одиночества, незащищенности, взаимной неудовлетворенности, провоцируя семейные конфликты;

3) познавательные: проводившиеся ранее исследования показали, что интеллектуальные ценности являются наиболее важными для супругов;

4) материальные потребности, включающие потребности в совместном приобретении необходимых семье материальных ценностей и в обеспечении благополучия; предполагается, что эгоистические тенденции супругов, проявляющиеся в стремлении максимально удовлетворить собственные материальные потребности в ущерб интересам другого партнера и всей семьи в целом, могут привести к возникновению конфликтов;

5) в защите «Я-концепции» как совокупности образов «Я» обеспечивающих представление человека о самом себе как об известной целостности и определенности, которая возникает не только на основе восприятия индивида, но и как результат восприятия его другими людьми; поскольку «Я-концепция» формируется, развивается и поддерживается в социальном взаимодействии, постольку для идентификации человека с самим собой, для поддержания целостности и ценности его личности крайне необходимо, чтобы собственное представление о себе совпадало с тем, что, по его мнению, думают о нем окружающие; особенно важно в этом плане мнение значимых других, в соответствии с которыми человек ожидает и определенного отношения к себе окружающих, устойчивых проявлений в общении с ним, поддерживающих у него чувство своей определенности, значимости, важности [7].

Целью нашего исследования являлось определение влияния уровня психологической совместимости супругов на удовлетворенность браком.

На первом этапе нашего исследования были проанализированы научно-теоретические подходы к определению понятия «психологическая совместимость».

На следующем этапе было проведено исследование семейных пар со стажем семейной жизни от пяти до десяти лет. Результаты исследования позволили сделать ряд заключений.

Были выявлены связи между психологической совместимостью и удовлетворенностью браком. Существует связь между удовлетворенностью браком и такими показателями психологической совместимости, как алгоритмизированные проявления психики в быту, отношения к супружеским и родительским обязанностям, к партнеру и детям, предпочитаемое содержание и форма проведения досуга, черты характера, интеллектуальное взаимодействие, нежность, щепетильность и ревность. Это говорит о том, что чем чаще проявляются непосредственные эмоции в семье, серьезнее отношения к родительским и супружеским обязанностям, чаще супруги проводят совместный досуг, больше нравятся черты характера брачного партнера, больше интеллектуальное взаимодействие у брачных партнеров, чаще проявление нежности в отношениях, тем больше удовлетворенность браком. Чем меньше степень проявления щепетильности, тем больше удовлетворенность браком.

Также были выявлены связи между психологической совместимостью и удовлетворенностью браком отдельно у мужчин и женщин. У женщин существует связь между удовлетворенностью браком и такими показателями психологической совместимости, как алгоритмизированные проявления психики в быту, отношения к супружеским и родительским обязанностям, к партнеру и детям, предпочитаемое содержание и форма проведения досуга, черты характера, интеллектуальное взаимодействие, нежность и ревность. Это говорит о том, что для женщин чем чаще проявляются непосредственные эмоции в семье, серьезнее отношения к родительским и супружеским обязанностям, чаще супруги проводят совместный досуг, больше интеллектуальное взаимодействие у брачных партнеров, чаще проявление нежности в отношениях, тем больше удовлетворенность браком.

У мужчин существует связь между удовлетворенностью браком и такими показателями психологической совместимости, как алгоритмизированные проявления психики в быту, отношения к супружеским и родительским обязанностям, к партнеру и детям, предпочитаемое содержание и форма проведения досуга, черты характера, интеллектуальное взаимодействие. Это говорит о том, что для мужчин чем чаще проявляются непосредственные эмоции в семье, серьезнее отношения к родительским и супружеским обязанностям, чаще супруги проводят совместный досуг, больше нравятся черты характера брачного партнера, больше интеллектуальное взаимодействие у брачных партнеров, тем больше удовлетворенность браком.

В данном исследовании был получен следующий результат: больше всего из всех показателей психологической совместимости на удовлетворенность браком влияет интеллектуальное взаимодействие брачных партнеров.

В ходе исследования были сформулированы рекомендации по повышению качества семейно-брачных отношений: чаще проявлять непосредственные эмоции в быту; серьезнее относиться к супружеским и родительским обязанностям, к партнеру и детям; чаще проводить совместный досуг; выбирать партнера по большей схожести черт характера; схожести интеллектуального взаимодействия; чаще проявлять нежность к брачному партнеру.

Таким образом, можно сказать, что психологическая совместимость людей в браке основывается в первую очередь на совместимости личных качеств, таких как характер, индивидуальный стиль деятельности, самооценка и оценка партнера и удовлетворение основных человеческих потребностей. В социальном здоровье семьи большую роль играет психологическая совместимость супругов, т. е. гармоничность психических основ личности (темпа, реакции, типа эмоциональности, волевых качеств). Она основывается на совместимости темпераментов, характеров, привычек, эмоционально-волевых особенностей. В основе этих особенностей лежат нейрофизиологические свойства организма, т. е. тип нервной системы, который определяется силой процессов возбуждения и торможения, подвижностью и устойчивостью этих процессов и другими факторами. Разумеется, от того, насколько гармонично сочетаются те или иные психологические особенности супругов, во многом зависит характер социального здоровья семьи.

### *Библиографический список*

1. Авдониная И.Е. Психология семейных отношений: учеб. пособие. Екатеринбург: ООО ИД «Ажур», 2010. 260 с.
2. Авдониная И.Е. Технологии эффективного саморазвития и самореализации специалистов: учеб. пособие. Екатеринбург: ООО ИД «Ажур», 2011. 140 с.
3. Волкова А.Н. Методологические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. 2003. № 5. С. 123.
4. Асмолов А.Г. Психология личности. М.: Просвещение, 1990. 250 с.
5. Обозов Н.Н. Подходим ли мы друг другу на работе и в личной жизни. СПб.: Питер, 1995. 39 с.
6. Скиннер Р. Семья и как в ней уцелеть. СПб.: Питер, 2005. 448 с.
7. Дружинин В.Н. Психология семьи. СПб.: Питер, 2006. 176 с.