

2. Селиванов Е.И., Панюшкина Е.В. Трудности и риски образовательных организаций при формировании компетенций в условиях виртуализации образовательного пространства // Сборники конференций НИЦ Социосфера. 2014. № 19. С. 70-72.

**А.П. Попович**

ФГБОУ ВПО «Уральский государственный  
лесотехнический университет», Екатеринбург

## **КАЛЬЯН – ЗАБЛУЖДЕНИЯ И РЕАЛЬНОСТЬ**

Рассмотрены вопросы отношения к курению кальяна в современном обществе. Дается оценка вреда для здоровья употребления курительных смесей. Показана необходимость воспитания молодежи в свете сохранения традиций собственного народа и способности отличать модные увлечения от пагубных привычек, вносимых из других культур.

*Ключевые слова.* Взаимовлияние культур, кальян, табак, курительные смеси, вредное воздействие на организм.

**A.P. Popovich**

Ural State Forest University, Yekaterinburg

## **HOOKAH – DELUSIONS AND REALITY**

They discussed the issues of Smoking hookah in a modern society. Assesses the harm to health of Smoking mixtures. The necessity of youth education in the light of continuing traditions of its own people and the ability to distinguish between the "fashionable" Hobbies of harmful habits introduced from other cultures.

*Key words:* the interaction of different cultures, hookah, tobacco, Smoking mixes, harmful effects on the body.

Интеграционные процессы, проходящие во всех сферах жизнедеятельности человечества, оказывают большое влияние на страны и континенты. И мы в этом убеждаемся ежедневно, слушая или просматривая политические новости.

Я далек от политической сферы, но уверен, наряду с падением Берлинской стены разрушились многие преграды, разделяющие народы, и недалек тот час, когда произойдет объединение в рамках и границах одного государства корейского народа и других народов, говорящих на одном языке, имеющих одну культуру, родственные корни. Это вполне закономерный процесс. И, конечно, на передовой этого всемирного сближения народов находится молодежь. Различные

международные симпозиумы, туристические поездки, спортивно-массовые мероприятия, форумы, на которых устанавливаются знакомства, деловые контакты, дружба, в конце концов, являются площадками сближения народов. Современные средства общения, так называемая «всемирная паутина», позволяют жителям самых отдаленных уголков России одним движением пальца перенестись за тысячи километров от родного дома. Знакомство с новой культурой, традициями, образом жизни граждан зарубежных стран и континентов всегда вызывает повышенный и неподдельный интерес у человека и вместе с этим расширяет кругозор, знания, делает нас людьми более культурными. Но нельзя забывать и о том, что мы также оказываем влияние на формирование у нашего зарубежного партнера мнения о нас как о представителе нашей страны. И именно посредством нашего общения складывается то или иное мнение о народе, который мы представляем. Но у меня совершенно иные цели данной публикации. Я бы не хотел отпугивать читателя темами морали, хотя и это очень важная сторона человеческой жизнедеятельности. Мы являемся носителями культуры народа, страны, которую мы представляем, но и также являем собой прекрасную почву, в которую попадают зерна иных цивилизаций.

В последнее время среди молодежи считается модным курение кальяна. Кальян стал неотъемлемым атрибутом праздников и званых обедов, молодые люди любят фотографироваться с кальяном и красоваться умением изысканно вдыхать и выдыхать табачный дым. Завзятые сторонники кальянокурения утверждают, что кальян не просто не вреден, но и наоборот – полезен. Сама процедура очень умиротворяющая и философская, позволяет общаться с близкими друзьями или единомышленниками, расслабиться физически и отдохнуть духовно. Любители кальяна утверждают, что это отличное средство для снятия депрессии. Среди аргументов в пользу кальяна называются даже впечатляющие цифры, показывающие якобы минимальный возможный вред. Так, знатоки утверждают, что табачные смеси для кальяна содержат значительно меньше ядов, чем сигаретные, что вдыхаемый из кальяна дым на 95 % состоит из водяного пара и что никотина и других ядовитых веществ в нем остается мизерно мало вследствие прохождения дыма через жидкость, фильтр и трубку. Кроме того, как они уверяют, в отличие от сигарет кальян не вызывает привыкания. Кальян представляет собой прибор, состоящий из резервуара с водой, трубки со специальным вместилищем для курительной смеси и второй трубки с мундштуком для непосредственного курения.

Однако медики не согласны практически ни с чем из вышеперечисленного, разве только с первой частью, но ведь все наркотики действуют именно так. А вот что касается здоровья – тут у них принципиально противоположная позиция.

Самое первое и главное – заявления курильщиков кальяна о том, что он не вызывает привыкания – неправда, утверждают медики.

Курительная смесь кальяна, как и у сигарет, содержит токсины, которые представляют богатый канцерогенами деготь, окись углерода и никотин. Угарный газ или окись углерода, соединяясь с гемоглобином, способствует ухудшению состава крови и увеличению опасного холестерина, а никотин, как уже всем известно, убивает даже лошадь. Ученые утверждают, что в табаках для кальяна содержится вредных веществ намного больше, чем в сигаретах. Например, отмечено значительное превышение содержания мышьяка и свинца. Всемирная организация здравоохранения и немецкий Центры по изучению проблем рака предоставляют научно подтвержденные данные о том, что дым кальяна содержит столько же углекислого газа, дегтя и тяжелых металлов, сколько и обычные сигареты. А бериллия, хрома, кобальта и никеля в нем даже больше. Канадские исследователи доказывают, что и оксида углерода в кальянном дыме также больше в два раза по сравнению с сигаретным.

Вода не обладает свойством фильтрования, при прохождении через нее растворяется только часть никотина, а оставшаяся часть и канцерогенные смолы преспокойно вдыхаются вместе с ароматными клубами дыма. В результате исследований установлено, вред кальяна оказывается значительно больше вреда сигарет. В порции кальяна содержится большее количество табака, чем в сигарете. В некоторых случаях во время выкуривания одной порции кальяна в легкие человека попадает больше вредных веществ, чем после курения целой пачки сигарет. Если на курение обычной сигареты у человека уходит в среднем до 5 минут, то на кальян уходит как минимум полчаса. Естественно, что за это время в легкие поступает огромное количество угарного газа, при его участии происходит блокировка гемоглобина, при этом этот элемент крови теряет способность к переносу кислорода. В результате наступает тканевая гипоксия, гибнут клетки нервной системы, угнетается дыхательная, сердечно-сосудистая и мозговая деятельность.

Кроме того, вред кальяна напрямую зависит от качества табака, от глубины и частоты затяжек. При курении курительных смесей, изготовленных кустарным способом, бесконтрольно, вред кальяна

может оказаться значительным. Самый распространённый в большинстве арабских стран кальянный табак «tumbak» содержит никотина в несколько раз больше, чем обычные сигареты. При курении кальяна объем вдыхаемой смеси газов за один прием на порядок больше, чем при курении сигареты. Поэтому вредные газы при курении кальяна сначала попадают в близлежащие отделы дыхательной системы: глотку, затем в трахею и крупные бронхи, а не на мелкие бронхиолы, как это происходит при вдыхании сигаретного дыма. Следовательно, вред кальяна в этом случае значительно мощнее, чем вред от курения сигарет. Если курильщики сигарет более склонны к заболеванию раком легких, то от курения кальяна увеличивается риск развития рака гортани.

Тот факт, что после кальяна человека охватывает состояние эйфории, никто не отрицает. Считали даже, что в курительные табачные смеси добавляют марихуану или другие наркотические вещества, которые наносят вред. Однако в настоящее время исследованиями это мнение не подтверждено. Но установлено, что в дыму кальяна после прохождения его через воду повышается количество сложных оксидов углерода, которые способствуют расширению сосудов и человек окунается в состояние лёгкого опьянения. При курении кальяна трубка с мундштуком передается друг другу, что противоречит правилам гигиены, так как может стать причиной передачи инфекционных заболеваний, например, гепатита и туберкулеза. Врачи связывают распространение туберкулеза в Египте с чрезмерным увлечением населения кальяном. Не только курение, но и пребывание в компании курильщиков кальяна в течение продолжительного времени представляет опасность для человека. Дым от курения сигарет и кальяна приносит вред некурящему человеку в несколько раз больший, чем курящему. Это связано с тем, что дым при курении через кальян все-таки фильтруется, а некурящий человек вдыхает его без всякого очищения. Если же учесть, что курение кальяна – процедура неспешная и достаточно продолжительная, то вред такой забавы возрастает еще в несколько раз. ВОЗ утверждает, что час отдыха у кальянной трубки равен 100 выкуренным сигаретам.

В своей краткой публикации мне бы хотелось обратить внимание именно на кальян как на особенность восточной культуры, традиций, но все ли можно принимать и заимствовать нам, славянам, от востока или запада? Вряд ли. А не «растворимся» ли мы в той или иной цивилизации? Предвижу ироничные улыбки оппонентов. Да, соглашусь с вами, что нет, не «растворимся». Но к великому сожалению многие

народности прекратили свое существование, ассимилировавшись с более многочисленными, и уже государство вынуждено брать под свою опеку сохранение языка, письменности этих немногочисленных этносов. Какая же связь с кальяном, спросите вы? Самая прямая, это чуждая нашей славянской культуре страсть, наносящая колоссальный вред здоровью. А люди, продвигающие курение кальяна в России, ничего, кроме бизнес-интересов не преследуют. Курение кальяна вряд ли добавит вам авторитета или укрепит дружбу между народами. Уважение к восточной культуре можно выразить и проявить во многих иных формах. Например, цитируя Омара Хайяма на арабском языке или обучая и тренируя детей из стран Азии, как это в течение многих лет делал автор этой статьи, при этом достойно представляя и свою страну, и с глубоким почтением относясь к местной культуре, традициям народа, их менталитету, сохранив твердую веру в Человека и его предназначение на Земле – созидание блага, добра и мира на всей Планете.

### *Библиографический список*

1. Медицинский информационный портал «МедУнивер». <http://meduniver.com>.
2. Ковалев А. Залог здоровья россиян - в отказе от алкоголя и курения: [о состоявшемся IV-м всероссийском форуме «Здоровье нации - основа процветания России»] // Вопросы социального обеспечения. 2009. № 1. С. 41-42.
3. Тарасов Е. Что такое ХОБЛ?: [о хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Психологический тест на выявление мотивов курения.] // Спортивная жизнь России. 2010. № 5. С. 26-27.
4. Петросян В.С. Курение разрушает ДНК: [материал для беседы со школьниками, посвященный влиянию курения на биохимическую структуру человека] // Воспитание школьников. 2010. № 7. С. 63.
5. Папп, Н. Пока не поздно. Культура против асоциальных явлений среди детей и молодежи : [о работе учреждений культуры, в т. ч. библиотек России по профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма, табакокурения среди подрастающего поколения] // Клуб. 2014. № 11.

**Г.В. Киселева, С.В. Смирнов**  
ФГБОУ ВПО «Уральский государственный  
лесотехнический университет», Екатеринбург

## **ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ХИМИИ И ЭКОЛОГИИ. УПРАВЛЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ СТУДЕНТОВ**

Высшее образование, как общественно-экономическая подсистема общества, находится в активном поиске более совершенных