

3. Франк С.Л. О философской интуиции (критика интуитивизма Бергсона). – СПб.: Русская мысль, 1912.

4. Пономарев Я. А. Психика и интуиция: учебник. – М.: Политиздат, 1967. – 256 с.

УДК 78.073

Студ. Л.Р. Моисеева  
Рук. Н.К. Антропова  
(Екатеринбург, УГЛТУ)

### ЧИТАТЬ КНИГИ ИЛИ НЕ ЧИТАТЬ?

*Рассматривается актуальная проблема уменьшения численности читателей в стране. Анализируются причины, по которым это происходит, а также причины, которые могут стимулировать возрождение интереса к чтению у людей.*

**Ключевые слова:** книга, чтение, читатель, компьютеризация общества, кинематограф.

Проблема уменьшения числа книголюбов является одной из самых актуальных среди проблем нашего общества. Влиянию разрушающих культуру факторов литература подвержена наиболее сильно. Особенно активное разрушение происходит в последние десять лет, так как именно сейчас стремительно совершенствуются компьютерные и информационные технологии, способствующие развитию развлекательной индустрии.

Люди все меньше читают книги, предпочитая им просмотр кинематографической продукции и компьютерные игры. Кинематограф давно вошел в нашу жизнь как развлечение. Теперь же он входит в моду как стиль и образ жизни. Дети, видя пример взрослых, также перестают читать, и из-за этого страдают интеллект и грамотность, нравственное воспитание и многие факторы, являющиеся показателями гармоничного развития личности.

Большинство книголюбов – это люди, которые поняли, что кинематограф искажает сюжет книги, переворачивает с ног на голову. Поэтому нет ничего удивительного в том, что представители всех слоев общества в поисках истины становятся заядлыми читателями.

В данной работе мы попытались рассмотреть мотивы, побуждающие людей к отказу от просмотра фильмов и сериалов. Несмотря на то, что каждый человек имеет свои личные мотивы для чтения книг, все они условно могут быть классифицированы в соответствии с нижеперечисленными причинами.

1. У читающего человека увеличивается словарный запас. У человека, не уделяющего достаточного количества времени чтению, словарный запас и вербальные навыки ниже, чем у читающего человека. Данный факт доказан научными исследованиями.

2. У читающего человека лучшие навыки письменной и устной речи. Замечено, что легкость построения предложений и согласования слов между собой прямо пропорциональны количеству прочитанных книг. Непосредственно этому способствует чтение классической литературы.

3. Как известно, книга – родник нового знания. Чтение расширяет горизонты мировоззрения: от знания, как печь пироги, пользоваться компьютером до истории своей родины. Книга – лучший из лучших источников таких знаний.

4. Чтение увеличивает способность аналитического мышления. У читающих людей скорость определения закономерностей выше, чем у тех, кто не читает. Улучшению способностей анализировать и запоминать способствует работа над авторским сюжетом и манерой письма автора.

5. Чтение позитивно воздействует на мозг, и в этом его польза. Увлечшись чтением, мы концентрируемся на прочитанном и пытаемся визуализировать. Именно это тренирует мозг, помогая ему не стареть. По сравнению с людьми, которые не любили читать регулярно и много, читающие люди намного позже ощущают ухудшение памяти.

6. Достигать целей нас мотивирует чтение. Истории успеха невероятно мотивируют. Трудно найти успешных людей, которые бы не любили читать. Чтение объединяет большинство успешных людей. Причем не важно, в какой сфере они успешны и знамениты: наука, политика, бизнес или же творчество.

7. Чтение помогает нам поступать гуманно. Чувства, никогда нами не испытываемые, можно почерпнуть из художественных произведений и поэзии. Стать более чутким по отношению к другим людям, животным и всему своему окружению помогает именно чтение. Читая, вы можете посмотреть на мир другими глазами, а также понять других людей. Примеряя образы книжных персонажей, вы сможете лучше понять мысли и намерения близких вам людей, друзей и даже врагов.

8. Чтение расширяет кругозор, стирает границы. Новые города, страны и даже миры, реальные или вымышленные, вы можете увидеть в книге. Все величие мира вы можете увидеть в книге. Перелистывая и читая страницы книг, вы сможете познать вселенную во всей ее необъятности.

9. Чтение способно оказать помощь в решении жизненных проблем. Можно решать проблемы стандартными способами, а можно нестандартными. И именно книги помогают нам творчески и нестандартно решать проблемы.

10. Чтение способствует интеллектуальному развитию, что в свою очередь делает человека приятным собеседником, притягательным для противоположного пола. Мужчин с интеллектом выше среднего женщины считают более умными, надежными и мужественными.

11. Чтение способствует улучшению настроения. По сравнению с людьми, не уделяющими чтению достаточного количества времени, читающие люди меньше подвержены стрессовым ситуациям. Лучшего способа отгородиться от проблем реальности, чем чтение, не существует. Однако погружаться в чтение, забыв про реальность и проблемы, опасно, так что даже время, отведенное на чтение, не должно быть чрезмерным.

12. Чтение повышает активность человека. Как правило, люди предпочитают читать книги об успешных людях, а успешные люди всегда проявляют активность, иначе бы они не были успешными. Учеными доказано, что люди куда охотнее принимают участие в деятельности различных организаций, если в их режиме дня есть время, отведенное на чтение.

13. Чтение позволяет нам быть счастливым, несмотря ни на что. Читая истории о счастье, радости и любви, мы начинаем испытывать аналогичные эмоции, даже если на самом деле хочется плакать и рыдать от проблем в реальности. Мы можем себе позволить ненадолго погрузиться в иной мир, чтобы облегчить свои страдания.

14. Благодаря чтению увеличивается творческий потенциал и развиваются творческие способности. Чтение дарит вдохновение и силы на реализацию творческих планов и замыслов. Все великие произведения искусства во всех творческих сферах были созданы под влиянием вдохновения. А книга – один из его источников.

15. Книги помогают улучшить здоровье. Увлеченный книгой человек находится в состоянии, подобном медитации. По мнению врачей, чтение книги помогает расслабиться. И данное мнение подтверждается снижением артериального и венозного давления, а также регенерацией нервных клеток. Поэтому читающие люди меньше страдают перепадами настроения, нежели нечитающие.

16. Чтение повышает самооценку. Вы считаетесь превосходным собеседником, если одним из ваших качеств является начитанность, так как, читая, вы расширяете свой словарный запас и улучшаете свои навыки общения. Вам становится легче поддерживать разговор на практически любую тему, будь то наука, техника, путешествия, бизнес и даже творчество. Вы чувствуете моральное превосходство. Даже то, что данное чувство не является правильным, оно отлично повышает самооценку, а некоторым людям это жизненно необходимо.

Таким образом, можно сделать вывод: причин для того, чтобы стать читателем, очень много, и каждая из них важна, будь то повышение интеллекта, влияние на чувства или улучшение эмоционального фона.

Испокон веков книги используются как средство воспитания и образования для детей и подростков. Именно поэтому мы считаем, что книги лучше, чем фильмы. Неважно, какую вы читаете книгу: бумажную или электронную.