

7. Есенин С. Сыплет черемуха снегом... / С. Есенин [Электронный ресурс]. Там же.
8. Есенин С. Кобыльи корабли / С. Есенин [Электронный ресурс]. URL: <http://esenin.niv.ru/esenin/text/kobyli-korabli.htm>.
9. Есенин С. Сорокоуст / С. Есенин [Электронный ресурс]. URL: <http://esenin.niv.ru/esenin/text/sorokoust.htm>.
10. Есенин С. Исповедь хулигана / С. Есенин [Электронный ресурс]. URL: <http://esenin.niv.ru/esenin/text/ispoved-huligana.htm>.

УДК 50.504.05

Студ. А.Н. Бажина
Рук. Н.Г. Липская
УГЛТУ, Екатеринбург

ПРОБЛЕМЫ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ В РОССИИ. ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОСТИ

Экология – наука о взаимодействиях живых организмов, их сообществ между собой и с окружающей средой. Термин впервые предложил немецкий биолог Эрнст Геккель в 1866 г. в книге «Общая морфология организмов».

Глобальные экологические проблемы – это проблемы, негативное воздействие которых ощущается в любой точке земного шара и влияет на всю структуру человека и окружающую среду. Это всеобъемлющие и всеохватывающие проблемы. Сложность их восприятия отдельным человеком заключается в том, что он может не ощущать их негативного воздействия. Экологические проблемы в полной мере и степени разделяют все жители Земли и живые организмы, а также природная среда. Но, как известно, природа, флора и фауна имеют свойства восстановления при благоприятной атмосфере и условиях, то же самое может происходить и с физическим состоянием человека.

Главным и основным средством противодействия человека отрицательному влиянию окружающей среды является физическая культура и спорт, здоровый образ жизни, способствующие повышению иммунитета человека ко всякого рода заболеваниям, повышения стрессоустойчивости и адаптации. Под адаптацией понимают способность всего живого приспосабливаться к изменениям в окружающей среде. Выделяют адаптацию генотипическую и фенотипическую. Систематические занятия физкультурой и спортом способствуют укреплению организма и преодолению стресса. В наш технологический век человеческому организму приходится

справляться с немалым количеством стрессов. Самый очевидный фактор такого стресса – это физическое загрязнение окружающей среды, т. е. ухудшение экологии.

До определенного момента тело человека справляется с вредными факторами. Но, находясь в плохом физическом состоянии, организм перестаёт бороться с возможными заболеваниями, которые переходят в хронические формы. Даже внешний вид человека может стать информационным полем для выводов «где живёт человек, какой образ жизни он ведёт и в каких бытовых условиях он проживает?» [1].

Как же уменьшить вред, наносимый экологией здоровью человека?

Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. От индивидуального здоровья следует отличать популяционное, или общественное, здоровье, которое характеризуется системой статистических демографических показателей, показателей дееспособности, заболеваемости и т.д. Здоровье человека зависит от состояния окружающей среды, в которой действуют природно-экологические, социально-экологические и другие факторы.

Одной из форм активного отдыха и оздоровления является туризм, который, к великому сожалению, подвержен негативному воздействию, связанному с экологическими проблемами [2].

Туристический бизнес – одна из наиболее быстро развивающихся отраслей мирового хозяйства и занимает важное место в экономике большинства стран. В странах ЕС и других, промышленно развитых странах доходы от туризма составляют порядка 5,5 % валового внутреннего продукта. На сферу туризма приходится около 6 % мирового валового национального продукта, 7 % мировых инвестиций, каждое 16-е рабочее место, 11 % мировых потребительских расходов [1].

Экологическая проблема особенно влияет на развитие туризма. Состояние окружающей среды ухудшается как в развитых, так и развивающихся странах, что является доказательством формирования глобальной экологической проблемы. Она проявляется в том, что на Земле сокращается биоразнообразие, истребляются леса (ежегодно уничтожается лес на площади 125 тыс. кв. км), разрушается озоновый слой, нарушаются предельно допустимые размеры загрязнения атмосферы и гидросферы и т.д.

Несомненно, все эти проблемы отрицательно влияют на развитие туризма. Сокращается запас полезных ископаемых, а значит, сокращаются ресурсы для курортного лечения. Уничтожаются виды растений и животных, поэтому происходит обеднение национальных парков и заповедников, загрязнение воздуха приводит к смогу в промышленных городах и, как следствие, сокращается туристский поток и т.д.

Нельзя обойти вниманием такую форму активного отдыха на природе, как рекреация. Одна из очень важных, постоянных проблем в рекреационной географии связана с экологией наиболее популярных рекреационных районов. Существует серьезное противоречие в том, что некоторые небольшие, районы должны принимать аномально большое количество людей. Густонаселённая местность, характерная для некоторых районов России, конечно, может привести к экологическому бедствию. Люди останавливаются в них на короткое время и ведут очень активный и затратный образ жизни, что во многом противоречит задаче поддержания именно этих районов в экологически приемлемом состоянии. Часто такого рода районы уникальны в природном отношении.

Задача противоречива по своей сути. С одной стороны, делается все, чтобы реально изменить природу и привести ее в соответствие с текущими стандартами рекреационного сервиса. С другой стороны, природа охраняется от рекреантов. Не обслуживая значительного числа рекреантов, район становится неэффективным с точки зрения своей основной функции, инвестиционно непривлекательным, и в результате – экономические потери [3]. Однако большое количество отдыхающих ухудшает экологию и тем самым подрывает основы существования самой рекреационной сферы в данном регионе.

Крайне важно обращать внимание молодежи на необходимость ведения здорового образа жизни, на взаимосвязь активных и систематических занятий физической культурой и спортом и состоянием организма человека. Только так можно противостоять негативному воздействию экологических проблем на наш организм, повысить стрессоустойчивость в этом высоком ритме современной жизни. А молодые люди должны как можно раньше прийти к пониманию бережного отношения и к окружающей нас природе, её красоте, привлекательности, и гармонии в собственной жизни.

Библиографический список

1. Боголюбова С.А. Эколого-экономическая оценка рекреационных ресурсов: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / С.А. Боголюбова. М.: Издательский центр «Академия», 2009. 256 с.
2. Дроздов А.В. Основы экологического туризма: учебное пособие / А.В. Дроздов. М.: Гардарики, 2005. 271 с.
3. Нижников С.А. Глобальные проблемы современности. Философия: курс лекций / С.А. Нижников. М.: Изд-во «Экзамен», 2006. 383 с.